



2^{ème} STAGE

PARATRIATHLON

Ligue Grand Est de Triathlon



Office des Sports de la Santé et de la Nature
Territoire des Etangs et des Châteaux



Week-end
(2 jours)

31 Août 2024

au

1^{er} Septembre 2024

Centre Nature & Sport

Camping du Lac Vert

Rue de la Plage

57930 MITTERSHEIM



INFORMATIONS UTILES

Horaires et lieu de rendez-vous

- **Début :** Samedi 31 Août 2024 à 10h00
- **Fin :** Dimanche 1^{er} Septembre 2024 à 16h00

Centre Nature et Sport


Camping du Lac Vert
Rue de la Plage
57930 MITTERSHEIM

Tarif pour les 2 journées :

- Tarif : **40 euros** par participant (Paratriathlète)
60 euros par accompagnant
- Règlement : Ligue Grand Est de Triathlon (*virement*)
- Hébergement (*inclus dans l'inscription*) : Nuitée dans l'un des chalets du « **Centre Nature & Sport** »
10 chalets ont été réservés, dont 2 sont aux normes « PMR » (personnes à mobilité réduite)
- Repas (*inclus dans l'inscription*) :
 - o **Pension complète** : samedi midi, dimanche matin et dimanche midi
 - o **Restaurant** (La Table du Pont Neuf - Mittersheim) : samedi soir
- Principaux encadrants du stage (à titre bénévole) :
 - **Sébastien GRAUFFEL**
 - **Référent Sport Santé, Bien-Être, Loisir** de la **Ligue Grand Est de Triathlon**
Brevet Fédéral de Niveau 2 Triathlon avec la spécialité « Santé »
Educateur Triathlon Santé Niveau 1
 - **Référent Paratriathlon** de la **Ligue Grand Est de Triathlon**
Brevet Fédéral de Niveau 2 avec la spécialité « Paratriathlon »
 - **Classificateur Paratriathlon** (formation avec la FFTRI : en-cours)
Brevet Fédéral de Niveau 2 avec la spécialité « Jeunes »
Brevet Fédéral de Niveau 5 en Triathlon « Initiateur Fédéral »
 - **Franck PARMENTIER**
 - **Directeur** de l'**Office Territorial des Sports de la Santé et de la Nature**
Educateur Triathlon Santé Niveau 2
Educateur Sport Santé Niveau 2
 - **Stéphanie SOMMER**
 - **Membre** de l'**Office Territorial des Sports de la Santé et de la Nature**
Educateur Triathlon Santé Niveau 1
Brevet Fédéral de Niveau 4 en Triathlon « Entraîneur Triathlon »
Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique
 - Equipe de **Maitre-Nageur Sauveteur** du Camping du Lac Vert
- Traducteur « LSF » pour les participants sourds et malentendants : **Recherche en-cours (rémunéré)**
- Les stagiaires utilisent leur matériel personnel
- La Ligue Grand Est de Triathlon peut mettre en location (sur réservation) du matériel adapté et destiné aux **Paratriathlètes** : **Handbike** (vélo à main) / **Tandem** / **Fauteuil d'athlétisme**



Hébergement : <https://www.mittersheim-loisirs.fr/les-chalets>

- 10 chalets (35 m²) :
 - 8 Chalets « classiques » : *permet d'accueillir jusqu'à 6 personnes par chalets*
 - 2 Chalets « PMR » : *permettent d'accueillir des personnes à mobilité réduite*
- Normes « PMR » = logement pour personnes à mobilité réduite (ex : Fauteuil) 
- **Equipement**
 - Terrasse avec mobilier de jardin
 - 1 kitchenette toute équipée (frigo, cafetière, four, plaque électrique, évier)
 - 1 salon avec une grande baie vitrée et terrasse avec vue imprenable sur l'étang du cerf
 - 1 salle de bain (douche, toilette, lavabo et rangement)
 - Plusieurs chambres (lit double, lits superposés et/ou lit simple)
 - Draps fournis
 - Télévision
 - **Animaux acceptés (sous condition)**
 - Carnet de vaccination de l'animal à présenter à l'accueil du camping
 - Interdit aux chiens de catégorie 1 ou 2



Conditions de participation :

- Être licencié FFTRI avec une **licence Triathlon** ou **Paratriathlon (Loisir ou Compétition)** en cours
- Non licencié (licence Handisport, FFSA ou autre) : Pass-Stage fait par le Référent Paratriathlon

- Être en situation de handicap dans l'une de ces 5 catégories :

<input type="checkbox"/> Fauteuil (PTWC)	<input type="checkbox"/> J'ai un Handbike	<input type="checkbox"/> J'ai un Fauteuil d'athlétisme
<input type="checkbox"/> Debout (PTS2, PTS3, PTS4 ou PTS5)		
<input type="checkbox"/> Visuel (PTVI)	<input type="checkbox"/> J'ai un Guide	<input type="checkbox"/> J'ai un Tandem (vélo)
<input type="checkbox"/> Psychique et/ou Mental (PTS7)		
<input type="checkbox"/> Auditif : Sourd ou malentendant (PTS8)		<input type="checkbox"/> J'ai un Traducteur LSF (dispo)

- Un mail ou un entretien téléphonique validera la participation.

Inscription (avant le 20 Août 2024) : [Lien « Google Docs »](#)

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd0Z1Gvy1njdSHsFa9MG2IrlHD4mdWZZKO5R_5wun09t7aNA/viewform?usp=sf_link

Contact : **Sébastien GRAUFFEL – Référent Paratriathlon de la Ligue Grand Est de Triathlon**

Téléphone : 06.63.96.91.55

Mail : sebastiengrauffel@triathlongrandest.fr

OBJECTIFS DU STAGE

- Proposer aux participants un **contenu d'entraînement** natation, cyclisme et course à pied.
- Ce stage sera accompagné d'un **contenu théorique** sur le Paratriathlon et les principales notions d'arbitrage.
- **Rassembler les Paratriathlètes** sur un stage de préparation avec des entrainements groupées et ludiques.
- **Renforcer la cohésion des Paratriathlètes Régionaux.**
- Préparer et motiver les Paratriathlètes à participer aux prochaines échéances régionales :
 - **Championnats du Grand Est de Paratriathlon** (*Triathlon S individuel*)
 - **Epreuves régionales** labellisés « **Triathlon Accessible – Paratriathlon** »
- Préparer et motiver les Paratriathlètes à participer aux prochaines échéances nationales :
 - **Challenge des Ligues de Paratriathlon** (*2 épreuves : S en équipe relais de 4 + S individuel*)
 - **Championnats de France de Paratriathlon** (*Distance S individuel*)
 - **Journées de détection Paratriathlon** (*2 jours avec sélection sur dossier par la FFTRI*)

