



www.triathlongrandest.fr

ACTUS LIGUE

Premier stage transfrontalier jeunes réussi



La fédération luxembourgeoise et la Ligue Grand Est de Triathlon se sont associés pour proposer un stage commun durant la seconde semaine des vacances scolaires de la Toussaint.

Nous avons eu la chance d'être accueilli dans un très beau complexe (la Coque à Luxembourg) où chambres, repas et infrastructures sportives étaient au top (piscine 50m, gymnase, stade athlétisme indoor). La proximité avec forêt et piste cyclable a pu permettre de compléter l'entraînement avec 3 séances quotidiennes. La pluie s'est invitée mais l'ensemble des participants a gardé le sourire durant cette semaine de partage.



23 jeunes (benjamins / minimes) ont participé en tout (10 luxembourgeois et 13 français) encadrés par 3 entraîneurs permanents (et 3 renforts locaux qui sont intervenus sous forme de roulement). Les invitations se sont faites à la lecture des résultats de la saison écoulée et en concertation avec les entraîneurs de club.

Nous pensons que l'expérience fut appréciée de tous et que les liens seront conservés. Il est d'ailleurs prévu de reprogrammer l'opération l'an prochain en France cette fois ci et nous espérons avec les belges en plus.

Un grand merci à la Grande Région pour son soutien et au Luxembourg pour son accueil.

Calendriers national et régional 2024



Le calendrier national a été dévoilé par la fédération il y a quelques jours et vous le trouverez sur [leur site internet](#).

Le calendrier des Championnats Grand Est est également disponible avec une petite nouveauté cette saison chez les jeunes : la 1/2 finale Jeunes de Triathlon ayant lieu en Bourgogne Franche Comté et la Ligue ayant une volonté de créer un premier échelon (régional / départemental) pour les championnats, les titres jeunes seront remis en fin de saison sur une nouvelle épreuve triathlon à Mulhouse.

Le duathlon et aquathlon conserveront leur double emploi (sélectif régional et championnat Grand Est) respectivement à Willgottheim et Dienville.

En championnat uniquement adultes, on retrouvera le Bike&Run à la Wantzenau, le triathlon S à Saulxures/Moselotte et triathlon L à Troyes.

Le duathlon et triathlon relais mixte concerneront les 2 publics au même endroit.

Enfin le championnat paratriathlon reste à Ensisheim le 20 juillet.

Vous trouverez tout le détail sur la [page Label Grand Est du site de la Ligue](#)

Les sélections D3 seront précisées dans les modalités de sélection prochainement mais pour le duathlon cela se fera comme l'an passé par un classement mixé entre les jeunes et adultes à Willgottheim.

Pour le triathlon, des quotas devraient être distribués en petite partie sur la 1/2 finale Jeunes et en grande partie sur le triathlon S de Saulxures sur Moselotte.



Retrouvez la réglementation 2024

de la FFTRI : [ICI](#)

Les prochaines épreuves à venir

sur cette fin d'année 2023 !

Dans le cadre de la Semaine du Handicap

La Rose'Waldoise

Prolongeons Octobre Rose avec la
2^e course solidaire d'Ostwald
- sans compétition, ni classement, ni chronométrage -
au profit de l'association « **L'Alsace contre le Cancer** »

DIM 19 NOV 9h à 13h

Départ des parcours à partir de 9h30 devant le Centre Sportif, 6 quai Heydt à OSTWALD

TOUR DE COU offert pour les 250 premier-e-s inscrit-e-s !

PARCOURS MARCHÉ / MARCHÉ NORDIQUE * (5,2 km)

PARCOURS BIKE'N RUN OU COURSE EN DUO * (10 km)

PARCOURS ENFANTS (Animation/découverte /accessible)

*** Droit d'inscription de 5 € / par adulte uniquement en ligne ou sur place.**
NEW! Inscrivez-vous par **GROUPE** !

En partenariat avec le **Comité Départemental du Bas-Rhin de Triathlon**
Verre de soupe offert à tou-te-s les participant-e-s !

Association Gymna'Ost, AFM&CO, 20^e TERRE DE JEUX 24, Strasbourg, Roulé & Vous, Alliance in cancer, FRANCE 67 ADOT, oulismes

Toutes les infos sur www.ville-ostwald.fr & les réseaux sociaux

RUN & BIKE

SAINT NABORD (88)



DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023

STADE DES PERREY

Courses jeunes:

11h: 6/9 ans

11h30: 10/13 ans

Courses adultes:

9h30: XS/S

Infos et inscriptions: triathlon-remiremont.fr

Courses adultes (9h30) et enfants (11h45 et 12h15)

Inscription sur www.le-sportif.com

LE COMBINÉ DU ZICH

Dimanche
26 Novembre 2023



LE FLYING'DOC BIKE & RUN

3 / 12 / 2023



Bike & Run Passion : 19km

La Flying'Doc : 12km

Kids 2 : 5,9km

Kids 1 : 3,2km

Intergénération : 2km



ASPTT STRASBOURG
TRIATHLON

Dimanche 3 Décembre 2023

Bike & Run d'Oberhausbergen



9h15 : XS (8 km) & S (17 km)

11h00 : Course nature (12 km)

11h10 : 6-9 ans (2,7 km)

12h30 : 10-13 ans (4,7 km)

Scan me



Infos & Inscriptions
sur Wanatime

SUPER U
Wolfisheim



Centre Sportif & Culturel, 50 rue de Wolfisheim à Oberhausbergen.

WITTEL TRIATHLON

vous donne RDV au CPO de VITTEL

RUN & BIKE

Courses Jeunes 6/9, 10/13 Adultes XS, S

le 10 Décembre 2023, de 9h00 à 13h00



17 décembre 2023

7ÈME BIKE&RUN DE NOEL

1ER CYCLOCROSS

VENDENHEIM

B&R
9H15 >11ANS
10H45 6 À 11ANS

CYCLOCROSS
14H U7 À U15

INSCRIPTION B&R
www.sporkrono.fr

CONCOURS MEILLEURS DEGUISEMENTS

JUST RIDE

RUN and Bike

9H30 :COURSE 6-9 ans

9H45: COURSE 10-12 ans

10H15:
COURSE ADOS - 8 km
COURSE ADULTES
16 KM

Le 31 décembre 2023

AEROPARC DE
YUTZ





[< Calendrier des compétitions à venir du Grand Est >](#)

[< Calendrier FFTRI >](#)



[Retrouvez tous les résultats des épreuves agréées >> ICI](#)

[Et les résultats des épreuves régionales GRAND EST >> ICI](#)

Suivez-nous



Contactez la Ligue > posez vos questions, envoyez vos suggestions de contenu !

Vous recevez ce mail car vous êtes licenciés FFTRI ou avez souscrit un Pass FFTRI en région Grand Est avec l'adresse *[EMAIL]*.
[Se désinscrire](#) pour ne plus recevoir de mails de notre part.

sent by
infomaniak