



[www.triathlongrandest.fr](http://www.triathlongrandest.fr)

## ACTUS LIGUE

### Rentrée sportive 2023 > 2024

Depuis le **1er septembre**, vous pouvez vous licencier auprès de votre club, ou en individuel auprès de la Ligue pour la saison 2024.

**Attention** : uniquement lorsque le Club aura son affiliation validée, sinon, il n'apparaît pas dans le champs des clubs possibles

**Rappel** : si vous n'étiez pas licenciés en 2023, demander votre adhésion en cette fin d'année revient à disposer d'une "licence longue", valide jusqu'au 31/12/2024.

*Toutes les démarches se font via Espace Tri :*

## Nouveauté réglementaire 2024 : le FORMULAIRE INFO SANTE

La Fédération Française de Triathlon a décidé de supprimer la présentation d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique sportive pour 2024 :

- Pour ses licenciés majeurs lors de la première prise de licence ou pour tout renouvellement
- Pour tous les compétiteurs majeurs non licenciés s'inscrivant à une épreuve labellisée FFTRI (Pass Compétition)

Néanmoins et dans l'optique d'accompagner les pratiquants dans une démarche de prévention des risques pour leur santé liés à la pratique d'une activité sportive parfois intensive incluant la compétition, la Fédération Française de Triathlon a souhaité mettre en place un Formulaire Info Santé (FIS) qui sera porté par l'Espace Tri 2.0.

Retrouvez le Formulaire : [ICI](#)

---

## Une fin de saison au pluriel...



La saison n'est pas encore finie et deux épreuves labellisées Championnats Grand Est et ouvertes à tous (jeunes / adultes) quelque soit son niveau vous sont proposées :

- le 24 septembre = Relais Mixte à Lauterbourg (67) dans le cadre du **Pamina Triathlon** (transfrontalier). Une course à 4 (chacun fait son triathlon XS en se transmettant la puce en guise de relais) avec idéalement 2 filles 2 garçons (mais la formule 3 + 1 est autorisée). Plus d'informations dans la **réglementation spécifique** en attendant l'exposé de course en préparation. Les **inscriptions** sont ouvertes !
  - le 15 octobre = Raid à Monthureux sur Saône (88), vous trouverez les informations sur **le site de l'organisateur** et les **inscriptions** sont accessibles en ligne.
- 

**Rentrée = Bougez !**

DU 4 SEPTEMBRE AU 22 OCTOBRE 2023



## Opération Rentrée = Bougez !

Du 04 septembre 2023 au 22 octobre 2023

La rentrée est le moment idéal pour se remettre en mouvement !

De nombreux clubs, répartis sur tout le territoire, vous ouvrent leurs portes pour des séances adaptées et dynamiques, et ce, pour seulement **20€ les 10 séances** !

Au programme, un éventail d'activités de découverte passionnantes vous attend : VTT, marche d'orientation, marche nordique, renforcement musculaire, bike and run, et bien plus encore !

L'ambiance sera des plus conviviales, car chaque club a concocté un programme spécialement conçu pour vous donner l'envie et l'énergie de vous remettre régulièrement au sport.

Consultez la carte interactive [ICI](#) pour trouver le club le plus proche de chez vous et découvrir son planning de séances.

**LIRE L'ARTICLE...**

---

**Ouverture des inscriptions aux formations fédérales**



2023

2024

# Catalogue des Formations



Certification Diplomes  
Emploi Compétences  
Qualification Evolution  
Accompagnement

La formation, levier de notre  
développement associatif



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**  
GRAND-EST

Les Brevets Fédéraux permettent aux encadrants de se former et de ressortir diplômés.

Les sessions qui vous sont proposées :

- **BF1** : premier niveau, via une organisation locale en collaboration avec les Comités Départementaux. La 1ère en place sera en octobre à Epernay (51)
- **BF2** : second niveau, avec des implantations réparties par anciennes régions (Troyes, Metz, Strasbourg / Mulhouse)
- **BF3** : niveau régional le plus avancé, via une formation centrale organisée sur Metz

Vous trouverez le catalogue de formation complet et les informations utiles sur la page Formation du site de la Ligue.

EN SAVOIR + ...

---

## Rencontre des Entraîneurs : 14 & 15 octobre 2023



**LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON GRAND-EST**

**4ème**

**RENCONTRE REGIONALE DES ENTRAINEURS**

**LE 14 ET 15 OCTOBRE à MOLSHEIM**

**LIGUE GRAND EST DE TRIATHLON**

Logos des sponsors : M&M, M&M, M&M, Renault, Sécurité Grand Est, Ure avenir, Coca-Cola, Plunch, etc.

La Rencontre des Entraîneurs aura lieu cette année en Alsace à Molsheim.

L'évènement est à destination des entraîneurs engagés dans les clubs du Grand Est qui souhaitent un temps de formation continue. C'est aussi et surtout l'occasion de pouvoir échanger avec ses homologues et l'Equipe Technique Régionale durant un week end.

Les inscriptions sont à faire **sur ce lien** avant le 23 septembre et vous trouverez quelques informations complémentaires dans le document de présentation : Flyer

LIRE L'ARTICLE...

---

## Retour sur le Challenge des Ligues de Paratriathlon



Nouvelle épreuve sur le calendrier des courses à destination des Paratriathlètes, la première édition du Challenge des Ligues de Paratriathlon organisé dans la Sarthe par le club de la Ferté Bernard a été une grande réussite avec plus d'une cinquantaine de Paratriathlètes.

Les 13 équipes engagées sur cette épreuve ont produit un joli spectacle et ont pu représenter 9 Ligues Régionales de Triathlon différentes.

**LIRE L'ARTICLE...**

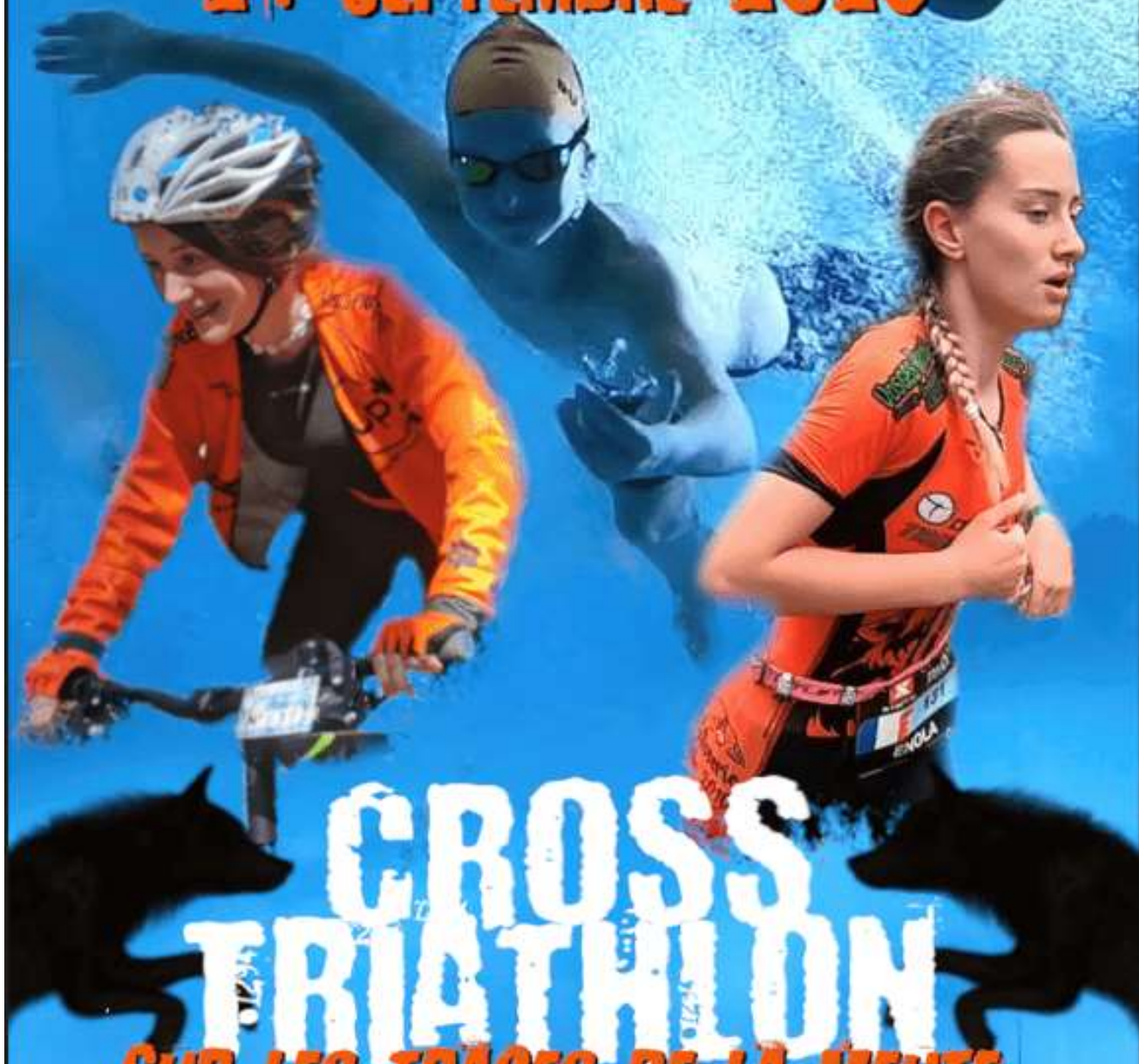
---

**Les prochaines épreuves à venir sur cette fin d'année 2023 !**



# HERPELMONT

## 24 SEPTEMBRE 2023



# CROSS TRIATHLON

## SUR LES TRACES DE LA MEUTE

<https://www.triathlon-club-de-la-vologne.fr>



Vosges PromoBois



Domaine des Messires  
CAMPING ★★★★★

Univers Pharmacie  
Bloch

TOILTECH



Natation, cyclisme, course à pied: ensemble et sans frontières!



Photo: Pascal Hirtz

# TRIATHLON PAMINA à Lauterbourg Dimanche, 24 sept. 2023

Cadets et adultes, épreuves individuelles et en relais, **Nouveau: Mixed-Team-Relay!**  
Parcours cycliste transfrontalier!

Distances: XS (350 m S/10 km R/2,5 km L), frais d'inscription 25 euros  
S (750 m S/20 km R/5 km L), frais d'inscription 30 euros  
Relais S (750/20/5), frais d'inscription 45 euros  
Mixed-Team-Relay (4x XS), frais d'inscription 80 euros

Droit de participation: XS Années 2008 - 2011  
S Années de naissance 2007 et plus âgées  
MTR Années de naissance 2011 et plus âgées

Inscriptions sous: <https://www.sporkrono.fr/event/pamina-triathlon/>

Service de partenariat pour les relais franco-allemands

<https://tinyurl.com/paminatriathlon>

Le triathlon est organisé conjointement par le Comité départemental alsacien du Bas-Rhin de triathlon, la Fédération de triathlon du Baden-Wurtemberg et la Fédération de triathlon de Rhénanie-Palatinat.

Eurodistrict  
**PAMINA**

COOPÉRATIVE  
**ALSACE  
LAIT**  
GOURMET & TRADITION

**Carrefour  
market**

DEUTSCH-  
FRANZÖSISCHER  
BÜRGERFONDS  
FONDS CITOYEN  
FRANCO-ALLEMAND

**ALSACE**  
Collectivité  
européenne

**PAMINA  
TRIATHLON**  
der drei Verbände | des trois Comités



# GREENMAN

GAMBSHEIM - ALSACE |  

Support du championnat de cross triathlon du Bas-Rhin

DIMANCHE 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2023

# CROSS-TRIATHLON

NATATION / VTT / TRAIL

100% nature



EN INDIVIDUEL, EN RELAIS & EN DUO

Organisé par

Strasbourg  
Europe  
Triathlon 



Inscriptions sur  
[www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com)



## NOS PARTENAIRES





# TRIATHLON

Piscine des Thiolettes  
Parc de Champagne

## REIMS

### DIM. 1 OCTOBRE

6-9

50 m / 1,3 km / 400 m

10-12

100 m / 2 km / 800 m

XXS

200 m / 5 km / 1,5 km

**FORMAT SUPER LEAGUE**

SÉRIES ET FINALE



[dir.sportif@reimstriathlon.fr](mailto:dir.sportif@reimstriathlon.fr)



[Stadedereimstriathlon](https://www.facebook.com/Stadedereimstriathlon)



Reims Cormontreuil



CONDUITE & MANAGEMENT DE PROJETS



ROUTE



EXPERTISE



GRAND REIMS  
COMMUNITE ORGANISME







CO (Course d'Orientation)  
VTT / VTT'O  
Kayak  
Tir à l'Arc  
Tir à la Carabine  
Accrobranche  
Run & Bike  
Golf  
Trail  
...



# LORR'N RAID

Dim. 1<sup>er</sup> Octobre 2023

PARC DE HAYE

PARC de HAYE Bois-de-Haye (54)

3 Parcours

Pour sa 3<sup>e</sup> édition, le Lorr'N Raid se refait une beaut'HAYE ©

**Parcours Raidoun'HAYE (Rando-Raid)**  
Pour ceux qui découvrent  
- Sans chrono, dès 8 ans (ég. de 2 à 4)

**Parcours Entraîn'HAYE (XS)**  
Pour ceux prêts à se laisser prendre au jeu  
- durée 3 à 5 h, dès 12 ans (ég. de 2)  
**Support du Challenge Grandes Écoles**

**Parcours Confirm'HAYE (S)**  
Pour ceux qui en veulent un peu plus  
- durée 5 à 7 h, dès 16 ans (ég. de 2)



Infos et inscriptions sur [triathlonnancyloraine.com](http://triathlonnancyloraine.com)

# BRUMATH BIKE Festival

BY **Lollier**  
ingénierie

Réalisation IZHAK - Strasbourg - www.izhak.fr

## AU PLAN D'EAU DE BRUMATH

CYCLO-CROSS FFC & UCI® 

CROSS DUATHLON

ANIMATIONS, CONCERTS & ATELIERS

RANDONNÉE GRAVEL (DIM. 8 OCT. 23)

FOOD TRUCKS FESTIVAL



7 ET 8  
OCTOBRE  
2023



## TARIFS ENTRÉES

• PRÉVENTE EN LIGNE : 6 €

[WWW.BRUMATH-BIKE-FESTIVAL.FR](http://WWW.BRUMATH-BIKE-FESTIVAL.FR)

• BILLETÉRIE SUR PLACE : 8 €\*  
\*POUR LE PLUS DE 16 ANS

PLUS D'INFOS SUR  
[BRUMATH-BIKE-FESTIVAL.FR](http://BRUMATH-BIKE-FESTIVAL.FR)





# 2eme TRIATHLON

14 octobre 2023

Niederbronn-  
les-Bains



\*Matériel de tir fourni



à partir de 11 ans

9h00 course XS  
11h course S

Restauration sur place

Inscription avant le 07/10/2023  
[www.triclubvosgesdunord.fr](http://www.triclubvosgesdunord.fr)

Nos partenaires



Ville de  
Niederbronn  
les Bains



Tarifs  
et Infos



**2eme  
EDITION**

# **BIKE & RUN**

**14 OCTOBRE 2023**

**Abbéville-lès-Conflans**

**TOMBOLA  
BARBECUE  
BUVETTE SUR  
PLACE**

*Toutes les infos sur la course  
et pour les inscriptions  
à venir prochainement!*

**JARNISY**  
TRIATHLON 

# **SAVE THE DATE**





**DIM**

**15**

**OCT**

# RAID

## EVASION VOSGES

loisir en solo ou en groupe / sportif par équipe de 2

Trail  
Course Orientation  
VTT'O  
Canoë  
Run and Kayak  
Rappel & escalade  
Tir à l'arc  
Carabine optique

**Burgers et crêpes  
maison**

Inscriptions:  
loisir 10 Euros, format S 50 par équipe, format M 80 par équipe

<https://inscriptions-teve.fr/raid-evasion-vosges-2023>

Organisé par Raid Evasion Azimut (REA)  
Contact et informations : 06.45.90.23.74  
[www.raid-evasion-azimut.fr](http://www.raid-evasion-azimut.fr) | [raid.evasion.azimut@orange.fr](mailto:raid.evasion.azimut@orange.fr)  
Facebook : Raid Evasion Azimut

**NATUR'EST**



# ECAC

# CHAUMONT

# TRIATHLON



**FEUSÉO**  
Prestations après sinistre



**DORAS**  
MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION



**QUADRI-CITÉS**  
ASSISTANT A MAITRISE D'OUVRAGE



**SAS Michel BAZIN**  
La Passion de l'automobile





> [Cliquez pour accéder au calendrier complet des  
compétitions à venir en Ligue Grand Est](#) <



Retrouvez tous les résultats des épreuves agréées >> [ICI](#)

Et les résultats des épreuves régionales GRAND EST >> [ICI](#)

---

Suivez-nous



---

Contactez la Ligue > posez vos questions, envoyez vos suggestions de contenu !

Vous recevez ce mail car vous êtes licenciés FFTri ou avez souscrit un Pass FFTri en région Grand Est avec l'adresse \*|EMAIL|\*.  
[Se désinscrire](#) pour ne plus recevoir de mails de notre part.

sent by  
**infomaniak**