

Lire cet email dans mon navigateur



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

GRAND-EST

NEWSLETTER

2023 # 3

www.triathlongrandest.fr

ACTUS LIGUE



Actualisation Challenge Régional Jeunes avant Aquathlon

La dernière manche du Challenge Régional Jeunes individuel aura lieu ce samedi à Kruth lors des **Championnats Grand Est d'Aquathlon**. Avant celle-ci vous trouverez l'actualisation des positions avec l'intégration des points Class Tri sur la [page Challenge Régional Jeunes](#).

Il devrait y avoir beaucoup de nouveaux lauréats par rapport aux années précédentes. Seule Chiara Lombardi (ASPTT Mulhouse) est en passe de remporter le challenge pour la 3e année consécutive.



Exposé de course : Championnat Grand Est d'Aquathlon

La dernière manche du Challenge Régional Jeunes individuel et les dernières qualifications aux Championnats de France auront lieu ce samedi à Kruth. En effet le Tri Thur inaugure son week end avec les Championnats Grand Est d'Aquathlon.

Vous trouverez ici ==> [l'Exposé de Course](#)

Ne tardez plus à vous inscrire ==> [Sporkrono](#)

Et parcourir le site de l'organisateur ==> [ASPTT Mulhouse Triathlon](#)

20
TERRE
DE JEUX
24



Bougez!

C'EST L'ÉTÉ



10 = 20€
SÉANCES

www.fftri.com

www.fftri.com/pratiquer/debuter/bougez/



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON
EN ASSOCIATION AVEC



Sport-Santé : Opération "BOUGEZ ! C'EST L'ÉTÉ"

Avec l'arrivée de l'été, la Fédération Française de Triathlon a décidé de décliner son opération "Rentrée=Bougez!" sur la période estivale avec : "Bougez ! C'est l'été".

Cette initiative vise à accompagner le public dans la reprise d'une activité physique et à animer les territoires dans l'objectif de l'héritage Terre de Jeux.

AU PROGRAMME :

- 10 séances de remise en forme à 20€.
 - De nombreuses activités de découverte comme le VTT, la marche d'orientation, la marche nordique ou le bike and run ainsi que du renforcement musculaire, gainage, stretching ...
- Dans un esprit convivial, les clubs participants vous proposeront un programme spécifique pour vous donner l'envie et l'énergie de reprendre une pratique sportive régulière et de repartir du bon pied !

Vous souhaitez participer à l'opération "Bougez ! C'est l'été", rapprochez-vous d'un des 4 clubs de la région qui participe à cette action :

- TGTri10 - Troyes Triathlon
- Metz Triathlon
- Metropole GRAND NANCY Triathlon
- Triathlon Nancy Lorraine



Championnat du Grand Est de Paratriathlon - 8 Juillet 2023

Le samedi 8 Juillet 2023 se déroulera la 2ème édition du Championnat du Grand Est de Paratriathlon à Ensisheim (68) sur l'épreuve « S » du Triathlon de l'ElsassMan pour les licenciés de la Région.

5 catégories d'handicaps sont retenus pour le championnat régional de Paratriathlon (hommes et femmes) :

- Fauteuil (PTWC - Handbike sur le circuit vélo + fauteuil d'athlétisme sur le circuit course à pied)
- Debout (PTS2, PTS3, PTS4 et PTS5)
- Visuel (PTVI - Guide obligatoire sur tout le parcours + tandem sur le circuit vélo)
- Psychique/Mental (PTS7 - Guide facultatif)
- Auditif (PTS8)

À titre exceptionnel, l'inscription sera offerte par l'organisateur aux Paratriathlètes qui participent à cette épreuve.

Pour effectuer votre inscription en tant que Paratriathlète, il faudra contacter Michael Herter (Réfèrent Paratriathlon de l'épreuve et plusieurs fois champion de France de Paratriathlon PTS3) au **06.11.58.55.50** ou par mail : michael.herter@sfr.fr



Championnats de France de Triathlon Jeunes et sélections internationales

Les championnats de France de triathlon se sont tenus dans une ambiance ventée aux abords du Parc des Rives à Gravelines et les résultats ont été plutôt bons pour le Grand Est.

Chiara Lombardi (ASPTT Mulhouse) continue sa progression et signe une belle 6e place pour une première année minime. Chez les garçons pas de podium non plus mais 4 jeunes rentrent dans le Top 10 en provenance de 3 structures différentes (Stade de Reims Triathlon Antoine Merle 4e et Matteo Rauline 10e, Tri Vosges du Nord Valentin Yvorra 7e et ASPTT Mulhouse Tri 8e Quentin Bauer).

Dans les catégories supérieures, le Centre Régional d'Entraînement de Reims a trusté quasiment la moitié des marches du podium !

Lire la suite de l'article : [ICI](#)





Le **Triathlon Grand Est Tour** permet de faire découvrir le triathlon et les disciplines enchainées aux enfants. Ce sont récemment les enfants des écoles à proximité de Etain (55) et de Mirecourt (88) qui ont pu s'y essayer 🚴🏊🏃

Photos en ligne : [ICI](#).

Ils se seront amusés sur nos différentes animations (le triathlon/duathlon, l'atelier "Triathlète Poursuite", les ateliers de motricité...). 😊

Prochaine étape à Strasbourg le 24 juin, et d'autres encore à venir... Suivez la page Facebook de la Ligue : [ICI](#).

DERNIERS RESULTATS DES CHAMPIONNATS GRAND EST



- **Triathlon de Saulxures sur Moselotte 21/05/2023 :**
 - [PODIUM XS & S Jeunes](#)
 - [PODIUM S Adultes](#)
 - [Classement distance S - par equipe et selectif D3 FEMMES](#)
- **Cross Triathlon à Contrexeville 04/06/2023 : [ICI](#)**
- **Triathlon L à Obernai le 04/06/2023 : [FEMMES / HOMMES](#)**

Retrouvez toutes infos relatives aux épreuves labellisées GRAND EST : [ICI](#)

Découvrez les tableaux d'analyse des résultats : [ICI](#).

Les prochains épreuves "**GRAND EST**" de 2023



- 17 juin : Championnat Grand Est d'Aquathlon à Kruth > [INFOS](#)
- 08 juillet : Championnat Grand Est de Paratriathlon à Ensisheim - Guebwiller > [INFOS](#)
- 24 septembre : Championnat Grand Est de Relais Mixte à Colmar (jeunes & adultes) > [INFOS](#)
- 08 octobre : Championnat Grand Est de Raid à Monthureux sur Saône > [INFOS](#)
- Et... le calendrier complet : [ICI](#).

[+ d'infos sur toutes les épreuves labellisées GRAND EST : ici !](#)

Lien pour consulter

- l'ensemble des résultats des épreuves agréées : [ICI](#)
- les résultats des épreuves régionales GRAND EST : [ICI](#)

Retrouvez aussi dans cette News les prochaines épreuves 2023 !

FIN JUIN & JUILLET 2023

Samedi 17 juin

Triathlon Eau Cyclo Pedie à Langres (52)

Distances : 6-9 ans / 10-13 ans / XS / S indiv - Rel / M indiv - Rel

Infos / inscriptions

Langres Triathlon présente

L'EAU / CYCLO / PEDIE 2023

Le Triathlon selon Diderot → Tome VI


Samedi
17 juin

- **XS** : 300 m/8 km/2,5 km
- **S** : 750 m/20 km/6 km
- **M** : 1 500 m/42 km/10 km
- **6-9 ANS** : 50 m/1 km/500 m
- **10-13 ANS** : 200 m/4 km/1,5 km
- **S & M** Individuel et relais
Nombre de places limité



Haute
Marne
le Département

Inscriptions : www.chronopro.net

 Triathlon de Langres



P.E.T.R. DU
PAYS DE LANGRES


grandlangres
CEREMONIE DE COORDINATION
www.grand-langres.fr

Samedi 17 juin - Dimanche 18 juin

Trithur à Kruth (68)

Samedi : SwimRun M - Aquathlon XS - S

Dimanche : Triathlon 6-9 ans / 10-13 ans / XS indiv - rel / S indiv - rel / M indiv - rel

Infos / inscriptions

17
18 JUIN
2023



TRI THUR

ASPTT
MULHOUSE
TRIATHLON

SAMEDI 17

AQUATHUR

Championnat Grand Est jeunes
Aquathlon XS Benjamins-Minimes
Aquathlon S Cadets-Juniors
Sélectif France 2023 Aquathlon
Aquathlon S Adultes

SWIMTHUR

SwimRun M Adultes

DIMANCHE 18

TRITHUR

Triathlon Jeunes 1 (6-9 ans)
Triathlon Jeunes 2 (10-13 ans)
Triathlon XS
Triathlon S Individuel & relais
Triathlon M Individuel & relais

www.aspttmulhousetriathlon.fr
AspttMulhouseTriathlon
triathlonaspttmulhouse@gmail.com

Samedi 24 juin - Dimanche 25 juin

Openlakes Champagne à Sainte-Marie-du-Lac-Nuisement (10)

Samedi : Triathlon 6-9 ans / 10-13 ans / XS / S / M

Dimanche : Triathlon L indiv - rel / XXL indiv - rel

[Infos / inscriptions](#)



24 & 25

JUIN

| AU LAC DU DER

OPENLAKES
CHAMPAGNE

Dimanche 25 juin

Triathlon Aube Troyes Dienville (10)

Triathlon 6-9 ans / 8-11 ans / XS / S / M indiv - rel

Distance S par équipe : demie-finale zone Nord Est pour le Championnat de France Division 3

[Infos / inscriptions](#)



25/06 | Port
2023 | Dienville

TRIATHLON

AUBE - TROYES - DIENVILLE

11^{ème}
édition

informations et inscriptions sur :
www.tgtri10.com

 TriathlonTroyesDienville
tg.tri10@gmail.com

 • Restauration sur place •

1/2 Finale
Zone Nord-Est
Championnat
de France
des Clubs
de Division 3

Troyes

Aube
en Champagne
LE DÉPARTEMENT

Grand Est
ALCOT (Association pour le Développement Local et l'Économie Communale)



LACS DE CHAMPAGNE
Communauté de Communes

DIENVILLE
TRIATHLON

Chailley
Cyclisme

PLÂTRERIE
Vainchet

LAFITTE
FRANCE



chronodrive



DECATHLON



espace
ESAT
Cat' IMPRIM'

Running 3

Charlotte
Souchet
Le Centre de Préparation

Samedi 01 - Dimanche 02 juillet

XTerra France à Xonrupt (88)

Samedi : SwimRun M / Cross Tri 8-11 ans / 12-19 ans

Dimanche : Cross Tri S / M

Infos / inscriptions



FRANCE

Samedi 01 - Dimanche 02 juillet

Champ'Man à Epernay (51)

Samedi : Rando Duathlon

Dimanche : Triathlon M indiv - rel / L indiv - rel

[Infos / inscriptions](#)

CHAMP'ANN

**DIMANCHE
02 JUILLET
2023**

1.9KM
SWIM

85KM
BIKE

21KM
RUN

NOUVEAUTÉ 2023

TRIATHLON M

1.9KM 42KM 10KM

ÉPREUVES (L et M) Individuelle ou en relais

www.epernay-triathlon.com Epernay - Stade Paul Chandon

Dimanche 02 juillet

Triathlon de la Licorne à Saverne (67)

Triathlon 6-9 ans / 10-13 ans / Xs / S indiv - rel

Infos / inscriptions



Triathlon de la Licorne



Matin		Après Midi
Triathlon XS (nés à partir de 2009) (350m / 10km / 2500m) <i>09 h</i>	Kids Duathlon jeunes 10 - 13 ans Jeunes 6 - 9 ans (course / vélo / course) <i>10 h 30</i>	Triathlon S et relais (nés à partir de 2007) (750m / 20km / 5000m) <i>13 h</i>

infos et inscriptions : www.sporkrono.fr

Samedi 08 - Dimanche 09 juillet

Elsassman à Ensisheim - Guebwiller (67)

Samedi : Triathlon 8-11 ans / 12-19 ans / S indiv - rel

Dimanche : Triathlon M indiv - rel / L indiv - rel

Infos / inscriptions



PARTICIPEZ A UNE THESE DE MEDECINE



Lauraly Rappailles, interne en médecine générale à la Faculté de Médecine d'Angers mène une thèse, dirigée par le Dr Antoine Bruneau, médecin du sport au CHU d'Angers et médecin des équipes de France d'athlétisme. Elle s'intéresse au recours au monde médical des triathlètes amateurs sur le plan préventif et curatif. Il s'agit pour vous de répondre à un formulaire en ligne, entièrement anonyme, qui se remplit en -10 minutes.

Vous remerciant par avance pour l'intérêt que vous porterez à son travail.

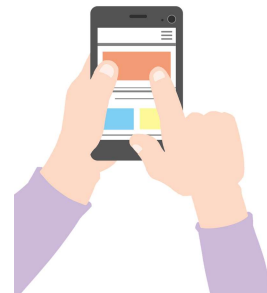
QUESTIONNAIRE : [ICI](#)

REJOIGNEZ LE RESEAU DE REFERENTS - COMMUNICATION - DE LA LIGUE

La Ligue Grand Est de Triathlon souhaite renforcer sa communication, et va prochainement lancer un nouveau compte Instagram. Afin d'alimenter nos plateformes (Facevook, site Ligue, News...), il nous faut davantage d'informations et de données liées à votre actualité.

Pour nous relayer ces éléments, nous cherchons des contributeurs réguliers, référents de leur territoire.

N'hésitez pas à nous indiquer par ce court **FORMULAIRE** : <https://bit.ly/Corresp-LGETRI>, si vous souhaitez devenir un correspondant officiel de la Ligue Grand Est.



> [Calendrier complet des compétitions à venir en Ligue Grand Est](#) <

Suivez-nous



Contactez la Ligue > posez vos questions, envoyez vos suggestions de contenu !

Vous recevez ce mail car vous êtes licenciés FFTRI ou avez souscrit un Pass FFTRI en région Grand Est avec l'adresse *|EMAIL|*.
[Se désinscrire](#) pour ne plus recevoir de mails de notre part.

sent by
infomaniak