



# Championnats Grand Est Bike&Run

---

26 février 2023  
Amnéville les Thermes (57)

# Comité d'Organisation / Représentation Fédérale

- **Représentant du Comité d'Organisation** : Jerome GODARD (Tricat)
- **Représentant du Conseil d'Administration de Ligue**: Eric BLANCHET et Agnès LEHAIR
- **Arbitre Principal** : Annie POTIER
- **Chronométrage** : Gotiming

## Inscriptions :

Avant le 24/02/23 12h ou lorsque la course est complète sur le [site Gotiming](#)

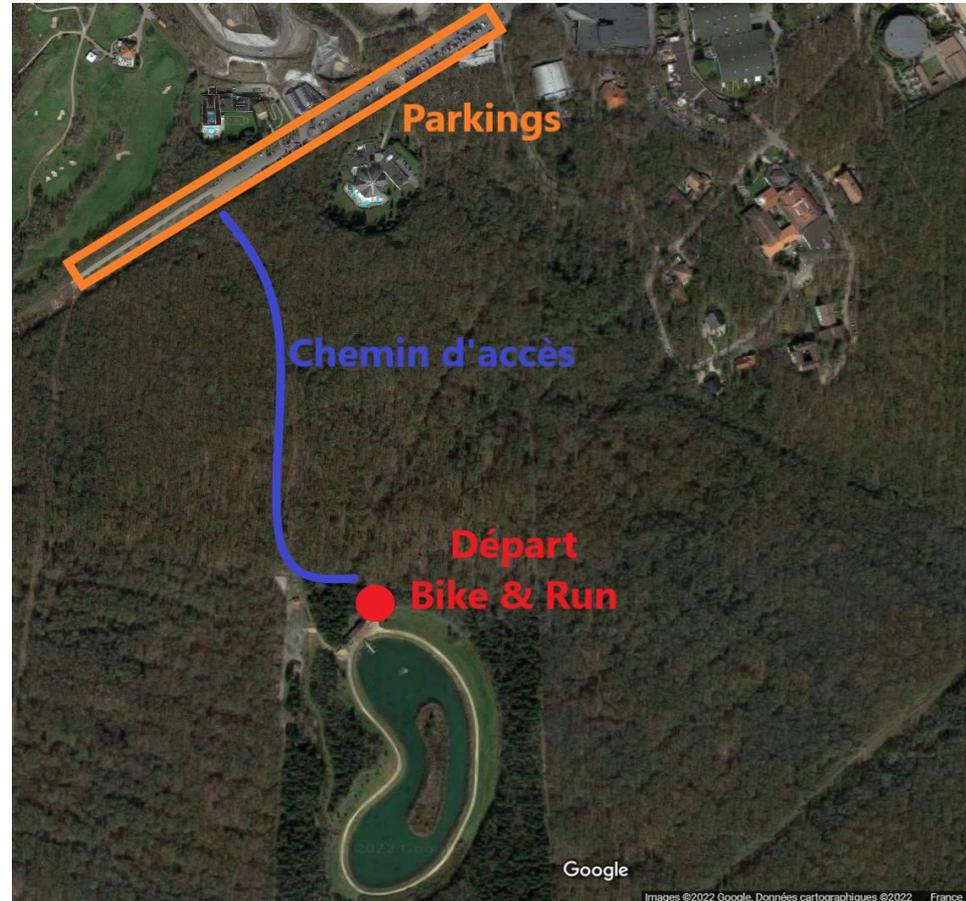
## Programme :

	S (Adultes / Open)
Retrait Dossards	8h
Ouverture zone contrôle matériel	8h15
Fermeture zone de contrôle matériel	9h15
Briefing puis installation zone de transmission	9h15
Départ :	9h30
Protocole	12h15

# Accès Site de Course



Vue générale de la zone de loisirs Item 2 of 10



Images ©2022 Google, Données cartographiques ©2022 France

# Rappel de la Réglementation Sportive

Les Épreuves Régionales sont régies par la Réglementation Sportive et la Réglementation Spécifique des Épreuves à Label Grand Est de Triathlon.

Ces règles ont pour objectifs de :

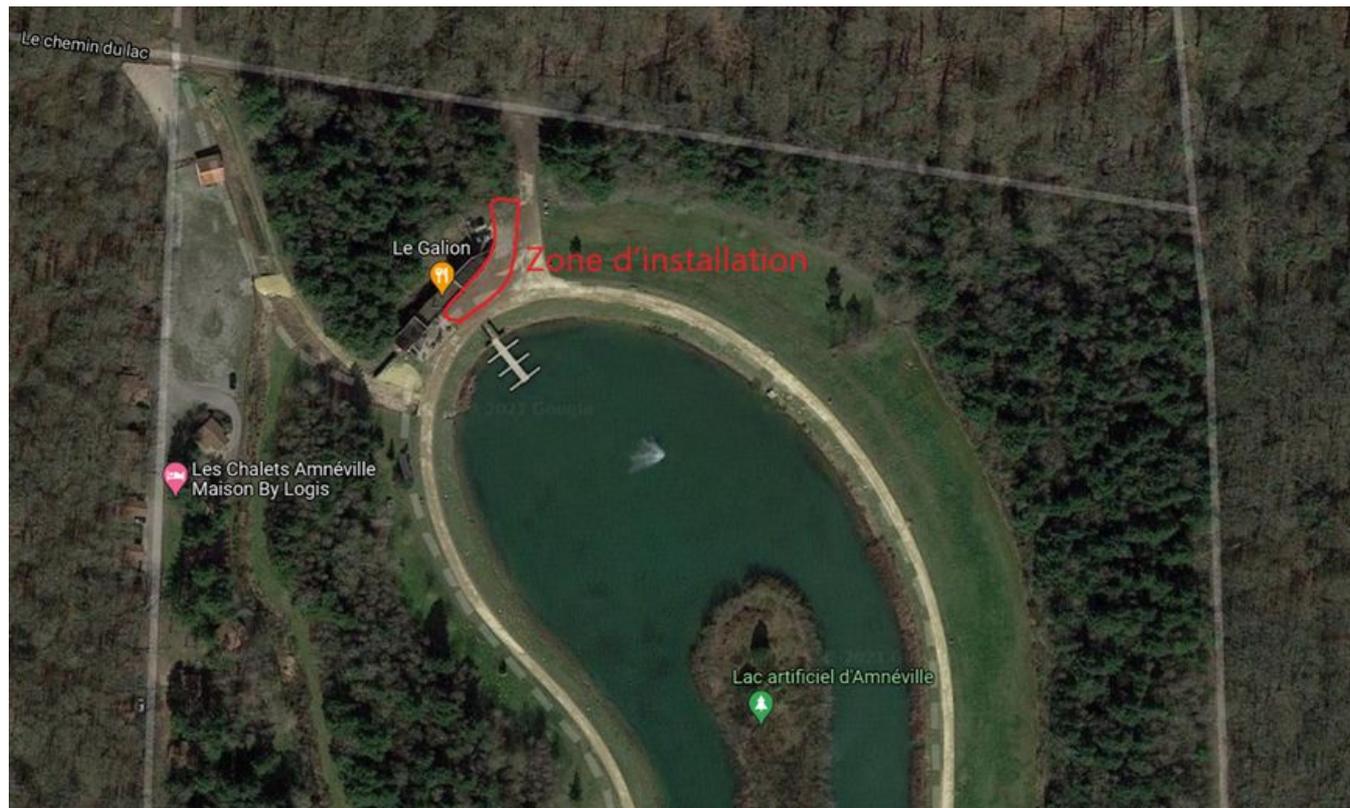
Créer un climat de sportivité, d'équité et de fair play,  
Garantir sécurité et protection,  
Pénaliser les athlètes qui ne respectent pas les règles

*[Cliquez ici pour accéder aux Réglementations](#)*

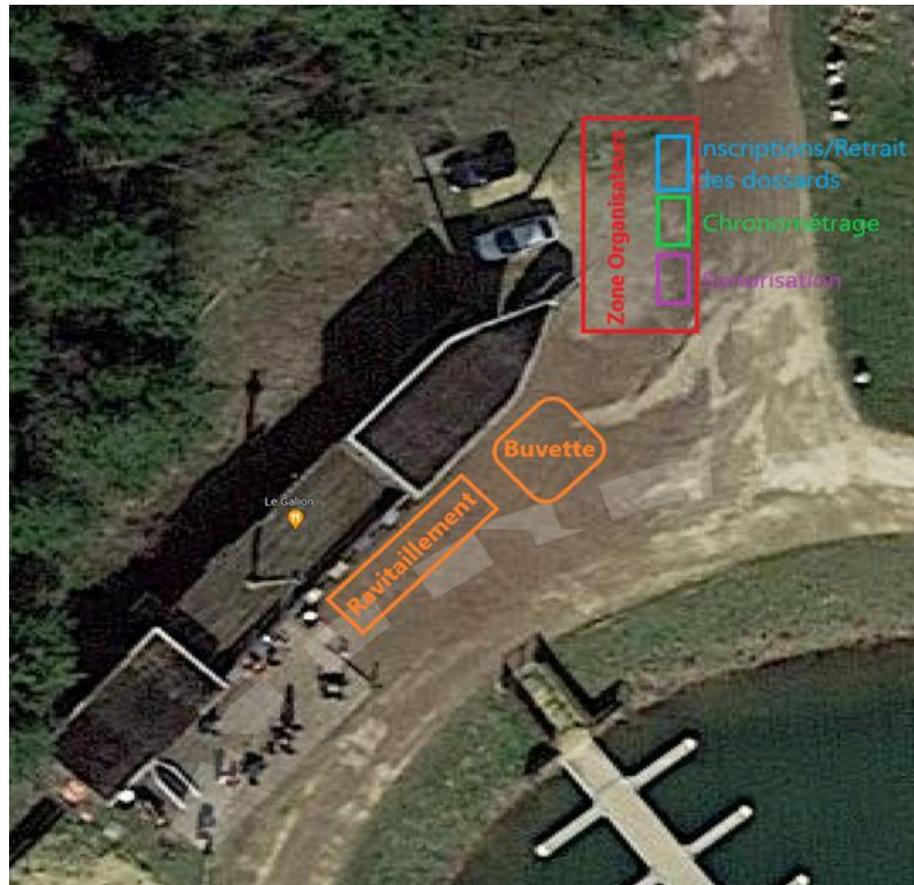
# Extrait Réglementation Spécifique Epreuves Labelisées Grand Est : Règles Communes

- Pourront participer et prétendre à un classement ou titre d'une Épreuve Régionale uniquement les athlètes pour lesquels **la licence compétition FFTRI** au sein de la Ligue Grand Est aura été validée informatiquement dans l'application fédérale par la ligue régionale **au plus tard au moment de l'inscription à l'épreuve concernée.**
- Le club représenté lors des championnats régionaux sera toujours celui du club affilié au sein de la Fédération Française de Triathlon sur le territoire du Grand Est. Il est souhaité de porter les couleurs de celui-ci durant la compétition et sur le podium protocolaire. **La présence au protocole est obligatoire.**
- Les licenciés individuels (sans club) de la Ligue Grand Est peuvent participer et intégrer les classements des championnats au même titre et règles que les autres licenciés de la Ligue.
- Les titres de "champion régional" ne peuvent être délivrés qu'aux licenciés "compétition" de la Fédération Française de Triathlon et de **nationalité française** rattachés auprès de la ligue. **Dans le cadre d'une compétition de Bike & Run, de Raid ou de Swimrun, a minima 1 athlète qui compose l'équipe doit être de nationalité française.**

# Implantation générale



# Implantation générale



# Parcours

Départ en course à pied par une boucle de 1,1km réalisée par un seul membre du duo :  
**Impérativement par le concurrent qui possède le dossard qui porte la puce (numéro écrit en rouge)**



# Parcours

Les binômes à VTT se rangeront en épi dans la zone prévue à cet effet au plus tard au départ de la course sans entraver le passage des coureurs. A l'arrivée du coureur un contact physique est établi afin de lancer la partie Bike&Run



# Parcours

Puis 2 boucles de 6 km en Bike&Run en permutation libre



2x Boucles de 6km Item 6 of 10

# Consignes de Course

## Numérotation :

Avant course :

- 3 points d'attaches minimum et le binôme doit présenter ses dossards avec le vélo lors du contrôle à l'entrée de la zone de transmission

En course :

- Devant en course à pied et Vélo (pas besoin d'être tourné à chaque changement)

A l'arrivée :

- Vigilance sur la numérotation visible pour le classement
- Un concurrent qui franchit la ligne sans dossard (ou illisible) risque la disqualification. En cas de doute revenir vers les arbitres

# Consignes de Course

## Bike&Run :

Le port du casque est obligatoire pour tous les concurrents sur l'intégralité du parcours.

Une zone de regroupement par tour est balisée (début et fin de zone) et délimitée : la présence des coéquipiers côte à côte et du vélo sera exigée.



La zone de regroupement se situe au niveau de la ligne d'arrivée sur une distance d'environ 50 m (25m avant et 25m après)

# Consignes de Course

## Bike&Run :

Il en sera de même pour les 20 derniers mètres de la course où le binôme doit se présenter ensemble.



Le temps du dernier concurrent de l'équipe à passer la ligne d'arrivée servira de référence au classement.

# Consignes de Course

## Pénalités :

Les cartons jaunes (Stop&Go) pour remise en conformité des fautes pouvant être corrigées (tenue, dossard, jugulaire, etc ...) seront appliqués.

L'athlète ayant commis une faute devra s'arrêter et repartir au signal de l'arbitre.

## Vélo :

Les vélos de cyclocross, gravel et VTT sont autorisés.

Le vélo doit parcourir l'intégralité du parcours et **le contrôle du matériel sera effectué entre 8h15 et 9h15 auprès des arbitres dans la zone de regroupement.**

## Assistance :

Il n'y a pas de zone prévue pour l'assistance matérielle

# Classements Championnats Grand Est :

Les 3 premiers binômes de chaque catégorie seront récompensés par la Ligue :  
Il y aura donc 6 podiums Grand Est (Senior Mixte / Senior Femmes / Senior Hommes / Master Mixte / Master Femmes / Master Femmes) indépendamment de ceux réalisés par l'organisateur.

**Les équipes devront être constituées de deux personnes issues du même club affilié Grand Est (ou licence individuelle Grand Est) avec au moins un de nationalité française pour pouvoir y être classé.**

Les équipes composées de 2 jeunes (cadet et/ou junior) ne sont pas éligibles mais si un jeune est avec un adulte il entrera dans la catégorie illustré par le tableau ci-dessous:

EQUIPIER 1 > EQUIPIER 2 v	Mini poussin	Poussin	Pupille	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Senior	Master
Mini poussin								Senior	Senior
Poussin								Senior	Senior
Pupille								Senior	Senior
Benjamin								Senior	Senior
Minime								Senior	Senior
Cadet								Senior	Senior
Junior								Senior	Senior
Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior
Master	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Master

# Liens numériques utiles :

Retrouvez toutes les informations de l'épreuve sur le site de l'organisation :

<https://tricat-amneville.fr/bike-run-des-thermes-2023/>

Retrouvez tous les temps de l'épreuve sur le site du chronométreur :

<https://gotiming.fr/>

Retrouvez les Réglementations Sportives :

<https://triathlongrandest.fr/epreuves/labels-grand-est/>

2<sup>ème</sup> édition **BIKE & RUN**  
DES THERMES

TRICAT  
AMNEVILLE LES THERMES

DIMANCHE 26 FÉVRIER 2023  
Organisé par le TRICAT

Amneville les Thermes  
Zone de loisirs

Championnat Grand-Est  
Course S à partir de 16 ans  
12 Km - 9h30 - 22€/équipe

Mini Chats 10/13 ans  
4,8 Km - 11h00 - 12€/équipe

Chatons 6/9 ans  
2,2 Km - 11h45 - 10€/équipe

Inscription et renseignements  
sur [www.tricat-amneville.fr](http://www.tricat-amneville.fr)

