



Chers triathlètes,

Je m'appelle Julie LAVAUD, je vous sollicite aujourd'hui dans le cadre de mon passage de thèse pour me permettre l'obtention du titre de docteur. Je réalise une étude médicale prospective qui a pour objectif de suivre l'apparition de blessures chez les triathlètes du Grand Est sur une période de trois mois. Je suis moi-même triathlète depuis quelques années, engagée auprès des Dauphins d'Obernai avec le Dr WEISS Thomas vice-président de ce club et superviseur de mon étude. Le triathlon est en effet un sport passionnant en plein essor depuis plusieurs années et les connaissances sur les blessures liées à ce sport sont toutes nouvelles et encore peu nombreuses.



L'objectif de ce travail est d'évaluer l'incidence et le type de blessure chez les triathlètes par l'intermédiaire d'une nouvelle méthode de surveillance mais également d'explorer de potentiels facteurs de risques afin d'aider le médecin généraliste dans sa pratique.

Cette étude s'adresse à tous les triathlètes majeurs actifs du Grand Est, qu'ils soient licenciés ou non, amateurs ou professionnels, tout format de course confondu. **Je serai infiniment reconnaissante aux Présidents et Présidentes de chaque club du Grand Est de bien vouloir la diffuser au sein des membres de leur club, pour me permettre de recruter un maximum de triathlètes.**

Cette étude consistera en l'envoi par mail par le logiciel Limesurvey d'un questionnaire en ligne identique le dimanche toutes les deux semaines sur une période de trois mois. Il y aura donc bien à remplir sept fois le même questionnaire me permettant de suivre l'apparition de symptômes et de blessures au cours du temps. Le questionnaire a été établi sur la base du questionnaire OSTRC du centre de recherche en traumatologie du sport d'Oslo en Norvège, validé scientifiquement dans de nombreuses études sur la traumatologie du sport notamment en Triathlon. Ces données resteront confidentielles et utilisées dans le cadre strict de cette thèse. Votre participation à l'étude sera également anonyme. Les résultats globaux pourront vous être communiqués sur simple demande à l'adresse suivante : julielavaud2@gmail.com. Le projet a bien été soumis et approuvé par un comité d'éthique de protection des personnes. J'ai également l'accord de l'ancien président de la ligue Grand Est ainsi que du médecin fédéral de la ligue Grand Est pour diffuser et mener cette étude.

Pour participer à l'étude, merci de me formaliser votre consentement libre et éclairé en copiant collant le formulaire ci-dessous avec votre nom prénom

ainsi que la date du jour en gage de signature et en me le renvoyant par mail à l'adresse suivante julielavaud2@gmail.com .

Votre adresse mail sera enregistrée dans le logiciel et utilisée uniquement dans le cadre strict de l'étude. Elle sera ensuite supprimée du logiciel à la fin des trois mois d'étude.

Moi, _____,

J'accepte de participer à l'étude mentionnée ci-dessus, dont la nature et l'objet m'ont été expliqués et que je peux me retirer à tout moment, sans avoir à donner d'explications.

Date: _____

Une fois votre adresse mail enregistrée, un lien d'accès au questionnaire vous sera envoyé tous les quinze jours par mail. Attention ce mail peut tomber dans les courriers indésirables. Le premier questionnaire sera envoyé le dimanche 1^{ier} mai 2022 et le dernier le dimanche 24 juillet 2022. Il faudra bien répondre à chaque questionnaire successivement même s'ils sont identiques pour que les données soient exploitables.

Je compte sur vous, merci beaucoup pour votre attention et bon début de saison à tous et toutes !

Sportivement,

Julie