

DOSSIER DE CANDIDATURE ANNÉE 2022/2023

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE MULHOUSE

PRÉAMBULE

La structure est portée par le **Comité Départemental du Haut-Rhin de Triathlon** et l'**ASPTT Mulhouse Triathlon**, elle est rattachée au **Lycée Albert Schweitzer de Mulhouse**.

Accompagner les sportifs dans leur double projet « SPORT ET ETUDES »

La section fonctionne grâce à la mutualisation des moyens issus des différents partenaires :

- **Ville de Mulhouse et m2A** : mise à disposition d'éducateur et d'infrastructures.
- **Le lycée A. Schweitzer** : aménagements horaires dans des classes spécifiques et suivi individualisé de l'élève.
- **La ligue, le comité départemental et le club** : ils sont des supports financiers et logistiques du projet.



PARTIE SPORTIVE

- « Document sportif » mis à disposition avec le planning des entraînements, le calendrier, les différentes allures d'entraînements, etc...
- Analyse technique avec outil vidéo en natation et course à pied
- Carnet d'entraînement à remplir et à transmettre à l'entraîneur référent 1x/15jours
- Mise en place d'un projet sportif
 - Les plannings d'entraînements sont individualisés
 - Toutes les séances sont encadrées par un éducateur professionnel.
 - En parallèle du programme sportif, certains mardis soir sont réservés pour la mise en place d'interventions ponctuelles (prévention dopage, diététique, PPG).



PROJET SPORTIF

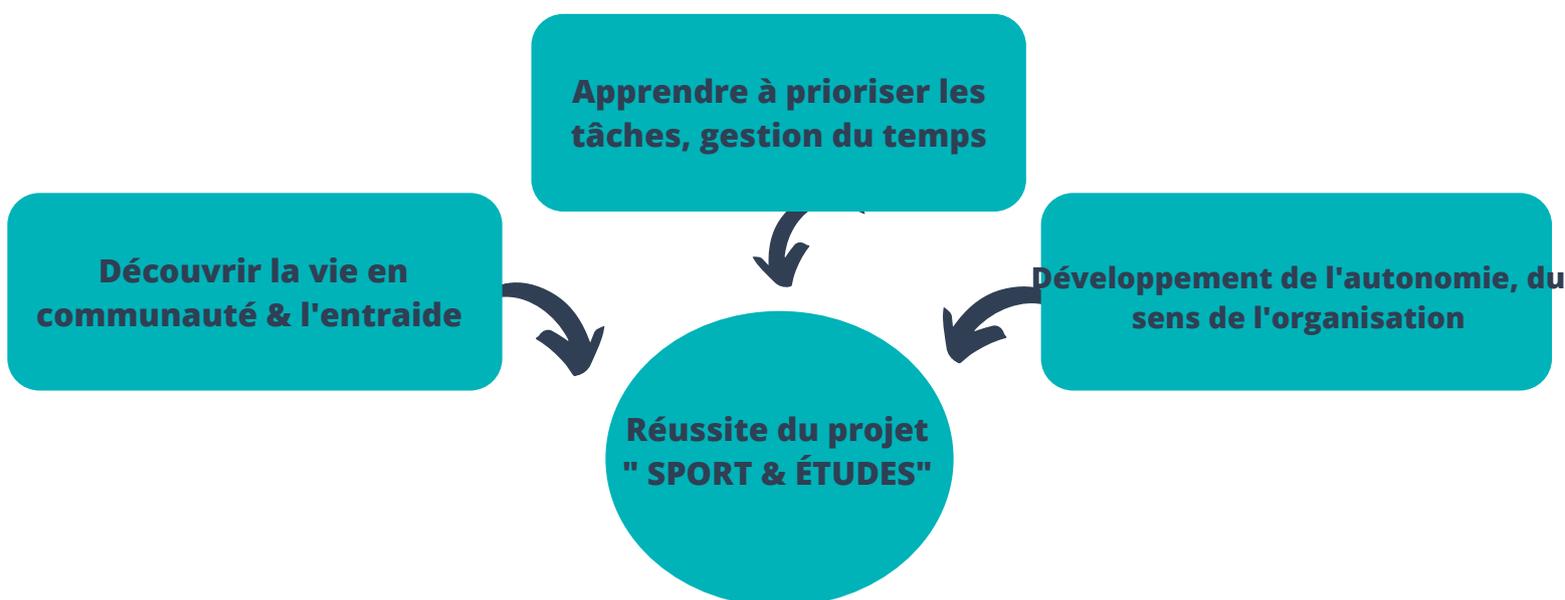
- **Construction de l'athlète** sur le plan technique
- Gestion du stress
- Intérêt de l'**entraînement**, de la **diététique**, du **sommeil**, de la **récupération**
- Aller vers la **performance**
- Apprendre à se **connaître**
- **Définir les objectifs** et un **plan de carrière**

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

DOSSIER DE CANDIDATURE



PROJET PÉDAGOGIQUE



SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

DOSSIER DE CANDIDATURE



PARTIE SCOLAIRE : LE LYCÉE

- les élèves suivent les **mêmes enseignements en classe de seconde** (plus les options éventuelles)
- Un **bon niveau scolaire est exigé.**

Liste des spécialités proposées au Lycée Albert Schweitzer de Mulhouse (Classe de Première et Terminale)

Histoire-géographie; géopolitique et sciences politiques; Humanités, littérature et philosophie; Langues, littératures et cultures étrangères; Mathématiques; Physique-chimie; Sciences de la vie et de la Terre; Sciences économiques et sociales; Arts Plastiques; Musique; Danse.

- **Les sportifs sont intégrés aux classes « sportives »** composées de lycéens ayant un double projet de réussites sportives et scolaires et s'entraînant soit en section sportive scolaire ou en pôle.
- Un **suivi lycée – internat – entraîneur** est mis en place (réunions programmées automatiquement chaque mois)
- **Cours de soutien** spécifique pour les élèves en difficultés ou sur demande au Centre Sportif et au Lycée avec des assistants pédagogiques



100% DE RÉUSSITE AU BACCALAURÉAT DEPUIS 2013



POINTS FORTS DE L'ORGANISATION:

L'unité des lieux scolaire, sportifs et de vie. Le lycée se trouve à 5' de marche de la plaine sportive de l'III, où sont situés la piste d'athlétisme, les bassins de natation (2 bassins de 50m), le Centre Sportif.

Ces infrastructures sont également desservies par une ligne de tram et une piste cyclable.



UNE SEMAINE TYPE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
6h							
7h		Natation			Natation		
8h	Natation			Natation			
9h		Lycée Schweitzer	Lycée Schweitzer		Lycée Schweitzer		
10h	Lycée Schweitzer			Lycée Schweitzer			
11h							
12h	repas lycée	repas lycée	repas CSRA	repas lycée	repas lycée		
13h						- Entraînements en club ou en autonomie - compétitions - repos	
14h	Lycée Schweitzer	Lycée Schweitzer		Lycée Schweitzer	Lycée Schweitzer		
15h			Vélo + C&P				
16h	Course à pied			Course à pied			
17h		C&P/PPG					
18h							
19h	repas CSRA	repas CSRA	repas CSRA	repas CSRA	Retour au domicile		
20h							
21h	Etude	Etude	Etude	Etude			

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

DOSSIER DE CANDIDATURE



Possibilité d'être hébergé à l'internat d'excellence sportive du Centre sportif régional d'Alsace, où sont accessibles pour les internes des soins médicaux et paramédicaux, un suivi et du soutien scolaire.

Intitulé de la prestation	Contenu	Coût	Périodicités de facturation
Formule Standard Internat du Centre Sportif	<ul style="list-style-type: none"> ✓ l'hébergement (draps fournis) du dimanche soir au vendredi matin ✓ Les repas en ½ pension du lundi matin au vendredi matin inclus ✓ Le suivi et la surveillance des études, le suivi médical sur place ; 	3 700 € nets/personne pour la période scolaire de septembre à juin, hors vacances scolaires.	⇒ Facturation semestrielle par le club (si Mulhousien) ou par le comité départemental 68 de triathlon .
Autre prestation pour l'ensemble des membres	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Demi-pension du mercredi midi au Centre Sportif 	7,7 € par repas	⇒ Ces prestations sont en sus et sont facturées semestriellement par le comité départemental 68 de triathlon

D'autres formules existent pour le week-end et vacances scolaires



→ L'**IMSSA** implanté au CSRA gère les internes du centre. Une permanence est assurée par une infirmière du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00.

→ Les **kinésithérapeutes** sont présents du lundi au vendredi toute la journée:

Ils s'occupent des sportifs qui ont une prescription médicale.
Prise de rendez-vous en direct <http://imssa.monrdvkin.fr/>

→ En cas de maladie, les internes seront pris en charge par SOS Médecin ou en cas de blessure par l'Institut médico-sportif Sud-Alsace (IMSSA).

→ Afin de faciliter la récupération des médicaments et de ne pas avancer les frais, le CSRA a un partenariat avec les deux pharmacies les plus proches. Un justificatif (photocopie attestation de droits CPAM et mutuelle complémentaire) sera transmis à ces établissements.

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

DOSSIER DE CANDIDATURE



MOYENS HUMAINS

Entraîneurs intervenant sur la section sportive :

L'entraîneur référent et coordinateur de la structure est **Cédric OESTERLE** (DEJEPS Natation – BF4 Triathlon – BF3 triathlon en cours de formation).

CLEMENT Léo (BPJEPS + BF5 triathlon)

MATHIAS Quentin (Staps + BF5 triathlon)



MOYENS MATÉRIELS



Natation : Piscine (50m) de l'Illberg et Piscine (25 ou 50m) du centre d'entraînement et de formation haut-niveau.



Vélo : La structure dispose de 15 home-trainers



Course à pied : Piste d'athlétisme du stade de l'III de 400m



Une salle est à disposition pour la **PPG**

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

DOSSIER DE CANDIDATURE



CHRONOLOGIE DU RECRUTEMENT :

FÉVRIER | MARS :

- Retrait du **dossier de candidature scolaire**, au sein de votre collège de secteur ou directement au lycée (possible également sur le site internet du lycée)
- Lien lycée : http://las.websco.fr/index.php?id_menu=15
- Retrait du **dossier sportif** (site de la ligue, directement par mail via les contacts ci-dessous)
- Mi-Avril : Retour du dossier par votre collège de secteur ou directement au lycée pour les établissements hors-secteur comprenant :
 - l'avis du chef d'établissement du collège quitté
 - l'avis du professeur d'EPS de 3ème
 - la motivation de l'élève à intégrer la structure
 - l'avis du CTL.
- Les bulletins des trimestres 1 et 2 ou du semestre 1 de la classe de 3ème

AVANT FIN AVRIL :

- Dépôt du dossier « sportif » ainsi qu'une lettre de motivation par mail à cedric.oesterle@neuf.fr et hugues.schildknecht@gmail.com

MI-MAI :

- entretien oral avec les enseignants du lycée et étude des bulletins du 1er et 2ème trimestre de 3ème pour l'entrée en section
- retrait du dossier d'internat au Centre sportif régional d'Alsace



NIVEAU SPORTIF MINIMUM REQUIS:

200m natation : **2'45 pour les filles** et **2'40 pour les garçons**
1000m course à pied : **3'45 pour les filles** et **3'20 pour les garçons**

L'équipe technique se réserve le droit d'étudier des candidatures ne respectant pas ces critères.



CONTACTS

Entraîneur référent: OESTERLE Cédric | 06.86.47.80.78 | cedric.oesterle@neuf.fr

Directeur technique ASPTT Mulhouse Triathlon : SCHILDKNECHT Hugues | 06.77.13.31.79 | hugues.schildknecht@gmail.com

Lycée Albert Schweitzer : 03 89 33 44 88 | ce.0680031P@ac-strasbourg.fr

Responsable de l'internat : Sébastien MAYER | Sebastien.Mayer@mulhouse-alsace.fr

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

DOSSIER DE CANDIDATURE



DOSSIER SPORTIF

ETAT CIVIL

NOM : _____ PRENOM : _____
DATE ET LIEU DE NAISSANCE : / / à _____
ADRESSE : _____
CODE POSTAL : _____ VILLE : _____
 domicile : _____  portable : _____
 @ _____

SCOLARITÉ

Etudes suivies en 2021/2022 :

Etudes envisagées en 2022/2023 :

Formation post-bac envisagée :

Internant souhaité : OUI NON

Tarif de l'internat dans le document

SITUATION SPORTIVE

Club FFTRI en 2022 :

Catégorie en 2022 :

Nombre d'années de pratique du Triathlon :

Nombre d'entraînements par semaine					
2020		2021		2022	
Natation		Natation		Natation	
Vélo		Vélo		Vélo	
CAP		CAP		CAP	
PPG		PPG		PPG	

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

DOSSIER DE CANDIDATURE

CLASS TRIATHLON

2020 ou avant	NATATION		COURSE A PIED		Total des points
	Chrono	points	Chrono	Points	

2021	NATATION		COURSE A PIED		Total des points
	Chrono	points	Chrono	Points	

2022	NATATION		COURSE A PIED		Total des points
	Chrono	points	Chrono	Points	

RÉSULTATS

2020 ou avant (précisez année et catégorie)	Epreuve	Place	Catégorie
	Triathlon		
	1/2 finale Championnat de France		
	Championnat de France		
	Duathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	Aquathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
Autres :			

2021	Epreuve	Place	Catégorie
	Triathlon		
	1/2 finale Championnat de France		
	Championnat de France		
	Duathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	Aquathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
Autres :			

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

DOSSIER DE CANDIDATURE

2022	Epreuve	Place	Catégorie
	Triathlon		
	1/2 finale Championnat de France		
	Championnat de France		
	Duathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	Aquathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	Autres :		

RELEVÉS CHRONOMÉTRIQUES

NATATION	50m	100m	200m	400m	800m	1500m
2020 (25m)						
2020 (50m)						
2021 (25m)						
2021 (50m)						
2022 (25m)						
2022 (50m)						

COURSE A PIED	1000m	1500m	2000m	3000m	5000m	10000m
2020						
2021						
2022						

Points forts :	Points faibles :
----------------	------------------

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

DOSSIER DE CANDIDATURE



QUELQUES RÉSULTATS D'ATHLÈTES PASSÉS OU ENCORE PRÉSENTS DANS LA STRUCTURE

Claire Neff

Victoire ½ finale championnats de France (Juniors) 2016
4ème championnats de France (Juniors) 2016
22ème Coupe d'Europe (Juniors) 2016

Luke Ostermann

Champion du Grand Est (Cadets) Aquathlon 2019
5ème ½ finale championnats de France Triathlon (cadets) 2019

Alexandre Lamy

Champion départemental CROSS unss (cadets) 2020
Vice-champion académique CROSS unss (cadets) 2020
18ème championnats de France Triathlon (cadets) 2020
16ème championnats de France Aquathlon (juniors) 2021
20ème championnats de France Triathlon et Duathlon (juniors) 2021
Vice-champion Grand Est Duathlon et Aquathlon (juniors) 2021

Jules Rethoret

Champion académique Cross unss (cadets) 2020
14ème championnats de France Triathlon (cadets) 2020
9ème championnats de France Triathlon (minimes) 2018
Multiples podiums championnats Grand Est triathlon, duathlon, aquathlon 2020
Champion du monde UNSS 2019
=> Pôle espoir bouloir en 2021

Emma Tuillon

Championne Grand Est Juniors triathlon (2018)

Anselm Ugolin

Vice champion Grand Est Cadet duathlon (2020)
Champion Grand Est duathlon (cadets) 2021
7ème Championnats de France Duathlon (cadets) 2021
13ème championnats de France Aquathlon (cadets) 2021

Brand Yéliz

Vice championne Grand Est Triathlon, Duathlon, Aquathlon (cadettes) 2021
Top 20 Championnats de France Triathlon, Aquathlon (cadettes) 2021
Top 15 Championnats de France Duathlon (cadettes) 2021
3ème championnats de France des ligues (cadets)

Mury Sébastien

Top 15 championnats de France Triathlon (cadets) 2021
3ème championnats de France des ligues (cadets)