

# Triathlon connecté OBERNAI-BENFELD

L'objectif de ce triathlon "connecté" est de vous permettre de réaliser le parcours du triathlon d'Obernai-Benfeld de votre choix, à titre personnel ou en petit groupe. L'inscription a pour but de formaliser et de partager sa participation. Le tarif d'inscription de 5 € permet de couvrir les frais d'organisation et d'aider une ou plusieurs associations caritatives locales.

## CONSIGNES et CONSEILS

- **Période** : Réalisez les 3 disciplines de votre triathlon (enchaînées ou non) du samedi 5 juin au dimanche 13 juin 2021
- **Natation** : En piscine ou plan d'eau. Nagez la distance de l'épreuve choisie et notez votre temps. Le plan d'eau de Benfeld sera en accès libre, sans surveillance avec bouées de balisage. Ne nagez jamais seul en eau libre, soyez toujours accompagné et idéalement avec un flotteur de sécurité et une combinaison.
- **Parcours** : Réalisez les parcours vélo et course à pied de ce triathlon. Vous avez la possibilité de télécharger la trace GPX et un plan. Un fléchage sommaire sera également en place. Respectez impérativement le code de la route comme lors de vos entraînements personnels ou groupés et portez votre casque sur le vélo. Notez vos temps.
- **Responsabilité** : Chaque participant doit être assuré en responsabilité civile incluant la pratique des 3 disciplines du triathlon. Le Comité d'Organisation du Triathlon d'Obernai ne pourra pas être tenu responsable d'un quelconque accident dont serait victime le participant ou un tiers quel qu'il soit.
- **Challenge photos** : Lors de votre participation nous vous proposons de prendre des photos mettant en valeur le sport, le territoire, la joie, l'exceptionnel, etc... Ces photos seront à télécharger sur le site d'enregistrement de vos résultats et au plus tard le 13/06/2021. Les 10 meilleures photos sélectionnées par le comité seront dotées d'une récompense.
- **Partenaires** : Plusieurs partenaires publics et privés soutiennent cette initiative et se sont engagés à nos côtés. Les bénéfices éventuels serviront à aider des associations caritatives locales œuvrant pour la santé et la solidarité.



# Rando Triathlon sur les parcours du triathlon international d'Obernai-Benfeld

## Mode d'emploi

### Les étapes :

1. [Choisissez votre triathlon](#), récupérez les plans des parcours et téléchargez les traces GPS mises à disposition.
2. [Réalisez votre inscription](#) en ligne entre le 13 Mai et le 13 Juin.
3. [Réalisez les 3 disciplines](#) de votre triathlon (enchainées ou non) entre le 5 et le 13 Juin.
4. [Saisissez manuellement](#) vos 3 activités ou téléchargez les données de votre montre ou smartphone et déposez les photos éventuellement prises pendant votre triathlon.
5. [Prenez connaissance](#) de vos résultats et téléchargez votre diplôme

Détails sur : <https://triathlon-obernai.fr/>

