

Candidature SECTION SPORTIVE SCOLAIRE Triathlon

Préambule :

La structure est portée par le **Comité Départemental du Haut-Rhin de Triathlon et l'ASPTT Mulhouse Triathlon**, elle est rattachée au **Lycée Albert Schweitzer de Mulhouse**.

Accompagner les sportifs dans leur double projet « SPORT ET ETUDES »

La section fonctionne grâce à la mutualisation des moyens issus des différents partenaires :

- **Ville de Mulhouse et m2A** : mise à disposition d'éducateur et d'infrastructures.
- **Le lycée A. Schweitzer** : aménagements horaires dans des classes spécifiques et suivi individualisé de l'élève.
- **La ligue, le comité départemental et le club** : ils sont des supports financiers et logistiques du projet.

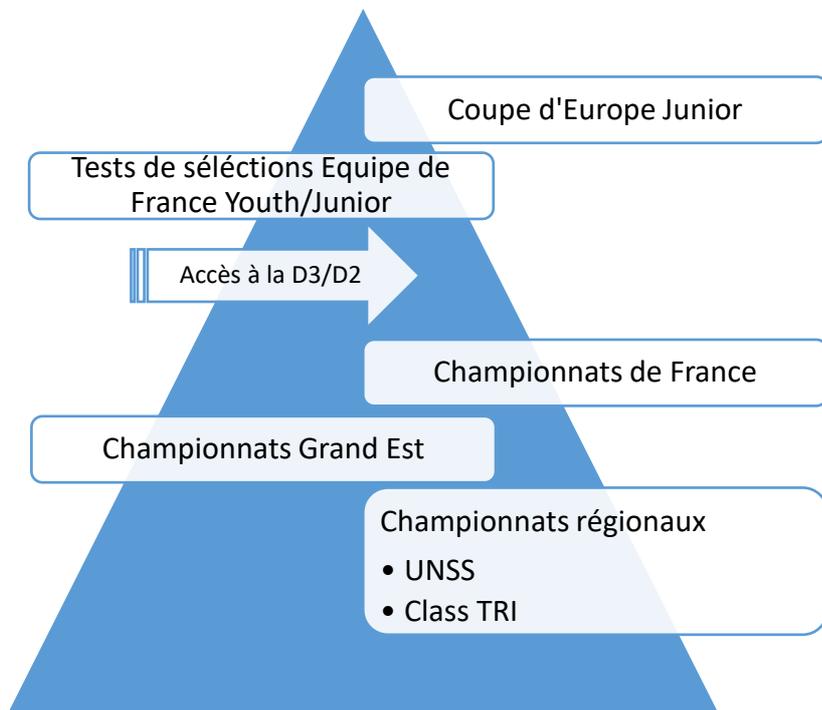
Partie sportive :

- « Document sportif » mis à disposition avec le planning des entraînements, le calendrier, les différentes allures d'entraînements, etc...
- Analyse technique avec outil vidéo en natation et course à pied
- Carnet d'entraînement à remplir et à transmettre à l'entraîneur référent 1x/15jours
- Mise en place d'un projet sportif
 - Les plannings d'entraînements sont individualisés
 - Toutes les séances sont encadrées par un éducateur professionnel.
 - En parallèle du programme sportif, certains mardis soir sont réservés pour la mise en place d'interventions ponctuelles (prévention dopage, diététique, PPG).

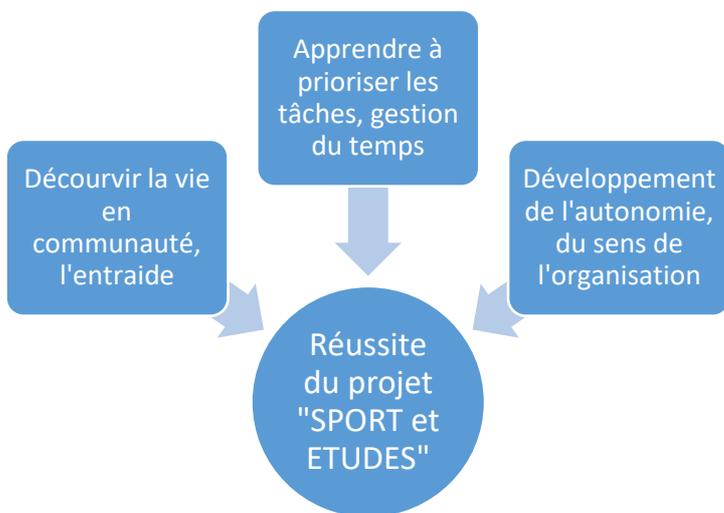
Projet sportif :

- **Construction de l'athlète** sur le plan technique
- Gestion du stress
- Intérêt de **l'entraînement**, de la **diététique**, du **sommeil**, de la **récupération**
- Aller vers la **performance**
- Apprendre à se **connaître**
- **Définir les objectifs** et un **plan de carrière**

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE DE TRIATHLON A MULHOUSE



Projet pédagogique :



Partie scolaire : le lycée

- L'entrée se fait en seconde soit filière ES soit en S, **un bon niveau scolaire est exigé.**
- **Les sportifs sont intégrés aux classes « sportives »** composées de lycéens ayant un double projet de réussites sportives et scolaires et s'entraînant soit en section sportive scolaire ou en pôle.
- **Un suivi lycée – internat – entraîneur** est mis en place (réunions programmées automatiquement chaque mois)
- **Cours de soutien** spécifique pour les élèves en difficultés ou sur demande au Centre Sportif et au Lycée avec des assistants pédagogiques

100% de réussite au BAC depuis 2013

⇒ **Point fort de l'organisation :**

L'unité des lieux scolaire, sportifs et de vie. Le lycée se trouve à 5' de marche de la plaine sportive de l'III, où sont situés la piste d'athlétisme, les bassins de natation (2 bassins de 50m), le Centre Sportif. Ces infrastructures sont également desservies par une ligne de tram et une piste cyclable.

Exemple d'une semaine type :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
6h		Natation			Natation		
7h							
8h	Natation			Natation			
9h		Lycée	Lycée		Lycée		
10h	Lycée	Schweitzer	Schweitzer	Lycée	Schweitzer		
11h	Schweitzer			Schweitzer			
12h	repas lycée	repas lycée	repas CSRA	repas lycée	repas lycée		
13h						- Entraînements en club ou en autonomie - compétitions - repos	
14h	Lycée Schweitzer	Lycée Schweitzer		Lycée Schweitzer	Lycée Schweitzer		
15h			Vélo + CàP				
16h	Course à pied			Course à pied			
17h		CàP					
18h							
19h	repas CSRA	repas CSRA	repas CSRA	repas CSRA	Retour au domicile		
20h							
21h	Etude	Etude	Etude	Etude			

Internat

Possibilité d'être hébergé à l'internat d'excellence sportive du Centre sportif régional d'Alsace, où sont accessibles pour les internes des soins médicaux et paramédicaux, un suivi et du soutien scolaire.

Intitulé de la prestation	Contenu	Coût	Périodicités de facturation
Formule Standard Internat du Centre Sportif	<ul style="list-style-type: none"> ✓ l'hébergement (draps fournis) du dimanche soir au vendredi matin ✓ Les repas en ½ pension du lundi matin au vendredi matin inclus ✓ Le suivi et la surveillance des études, le suivi médical sur place ; 	3 700 € nets/personne pour la période scolaire de septembre à juin, hors vacances scolaires.	⇒ Facturation semestrielle par le club (si Mulhousien) ou par le comité départemental 68 de triathlon.
Autre prestation pour l'ensemble des membres	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Demi-pension du mercredi midi au Centre Sportif 	7,7 € par repas	⇒ Ces prestations sont en sus et sont facturées semestriellement par le comité départemental 68 de triathlon

D'autres formules existent pour le week-end et vacances scolaires

Suivi médical

- L'IMSSA implanté au CSRA gère les internes du centre. Une permanence est assurée par une infirmière du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00.
- Les kinésithérapeutes sont présents du lundi au vendredi toute la journée:
 - Ils s'occupent des sportifs qui ont une prescription médicale.
 - Prise de rendez-vous en direct <http://imssa.monrdvkine.fr/>
- En cas de maladie, les internes seront pris en charge par l'IMSSA ou SOS Médecin.
- Afin de faciliter la récupération des médicaments et de ne pas avancer les frais, le CSRA a un partenariat avec les deux pharmacies les plus proches. Un justificatif (photocopie attestation de droits CPAM et mutuelle complémentaire) sera transmis à ces établissements.

Moyens humains

Entraîneurs intervenant sur la section sportive :

L'entraîneur référent et coordinateur de la structure est Cédric OESTERLE (DEJEPS Natation – BF4 Triathlon – BF3 triathlon en cours de formation).

CLEMENT Léo (BF5 triathlon) (Vélo mercredi)

MATTHIAS Quentin (Staps + BF5 triathlon)

Moyens matériels

Natation : Piscine (50m) de l'Illberg et Piscine (25 ou 50m) du centre d'entraînement et de formation haut-niveau.

Vélo : La structure dispose de 15 home-trainers

Course à pied : Piste d'athlétisme du stade de l'III de 400m

Une salle est à disposition pour la PPG



LYCÉE Albert
SCHWEITZER



MULHOUSE ALSACE
AGGLOMÉRATION



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE
TRIATHLON
HAUT-RHIN



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
GRAND-EST

Chronologie du recrutement :

Février/Mars :

- Retrait du dossier de **candidature scolaire**, au sein de votre collège de secteur ou directement au lycée (possible également sur le site internet du lycée)
- Lien lycée : http://las.websco.fr/index.php?id_menu=15
- Retrait du **dossier sportif** (site de la ligue, directement par mail via les contacts ci-dessous)

Mi-Avril : Retour du dossier par votre collège de secteur ou directement au lycée pour les établissements hors-secteur comprenant :

- l'avis du chef d'établissement du collège quitté
- l'avis du professeur d'EPS de 3ème
- la motivation de l'élève à intégrer la structure
- l'avis du CTL.
- Les bulletins des trimestres 1 et 2 ou du semestre 1 de la classe de 3^{ème}

Avant fin Avril :

- Dépôt du dossier « sportif » ainsi qu'une **lettre de motivation** par mail à cedric.oesterle@neuf.fr et hugues.schildknecht@gmail.com

Mi-mai :

- entretien oral avec les enseignants du lycée et étude des bulletins du 1^{er} et 2^{ème} trimestre de 3ème pour l'entrée en section
- retrait du dossier d'internat au Centre sportif régional d'Alsace

Niveau sportif minimum requis :

- 200m natation : **2'45 pour les filles** et **2'40 pour les garçons**
- 1000m course à pied : **3'50 au 1000m filles** et **3'25 pour les garçons**

L'équipe technique se réserve le droit d'étudier des candidatures ne respectant pas ces critères.

Contacts :

Entraîneur référent: OESTERLE Cédric : 06.86.47.80.78 - cedric.oesterle@neuf.fr

Directeur technique ASPTT Mulhouse Triathlon : SCHILDKNECHT Hugues : 06.77.13.31.79 - hugues.schildknecht@gmail.com

Lycée Albert Schweitzer : 03 89 33 44 88 ce.0680031P@ac-strasbourg.fr

Responsable de l'internat: Sébastien MAYER : Sebastien.Mayer@mulhouse-alsace.fr

DOSSIER SPORTIF

ETAT CIVIL

NOM : _____ PRENOM : _____
 DATE ET LIEU DE NAISSANCE : / / à
 ADRESSE : _____
 CODE POSTAL : _____ VILLE : _____
 ☎ domicile : _____ ☎ portable : _____
 ☎ @ _____

SCOLARITE

Etudes suivies en 2020/2021 :

Etudes envisagées en 2021 / 2022 :

Formation post-bac envisagée :

Internant souhaité : OUI NON

Tarif de l'internat dans le document

SITUATION SPORTIVE

Club FFTRI en 2021 :

Catégorie en 2021 :

Nombre d'années de pratique du Triathlon :

CLASS TRIATHLON

2019	NATATION		COURSE A PIED		Total des points
	Chrono	points	Chrono	Points	

2020	NATATION		COURSE A PIED		Total des points
	Chrono	points	Chrono	Points	

2021	NATATION		COURSE A PIED		Total des points
	Chrono	points	Chrono	Points	

RESULTATS

2019	Epreuve	Place	Catégorie
	Triathlon		
	1/2 finale Championnat de France		
	Championnat de France		
	Duathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	Aquathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
Autres :			

2020	Epreuve	Place	Catégorie
	Triathlon		
	1/2 finale Championnat de France		
	Championnat de France		
	Duathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	Aquathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
Autres :			

2021	Epreuve	Place	Catégorie
	Triathlon		
	1/2 finale Championnat de France		
	Championnat de France		
	Duathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	Aquathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
Autres :			

RELEVES CHRONOMETRIQUES

NATATION	50m	100m	200m	400m	800m	1500m
2019 (25m)						
2019 (50m)						
2020 (25m)						
2020 (50m)						
2021 (25m)						
2021 (50m)						

COURSE A PIED	1000m	1500m	2000m	3000m	5000m	10000m
2019						
2020						
2021						

Points forts :

Points faibles :



LYCÉE Albert
SCHWEITZER



MULHOUSE ALSACE
AGGLOMÉRATION



Mulhouse



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE
TRIATHLON
HAUT-RHIN



ASPTT
MULHOUSE
Triathlon



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
GRAND-EST

Quelques résultats d'athlètes passés ou encore présents au sein de la structure

- **Claire Neff :**
 - Victoire ½ finale championnats de France (Juniors) 2016
 - 4^{ème} championnats de France (Juniors) 2016
 - 22^{ème} Coupe d'Europe (Juniors) 2016

- **Luke Ostermann :**
 - Champion du Grand Est (Cadets) Aquathlon 2019
 - 5^{ème} ½ finale championnats de France Triathlon (cadets) 2019

- **Alexandre Lamy :**
 - Champion départemental CROSS unss (cadets) 2020
 - Vice-champion académique CROSS unss (cadets) 2020
 - 18^{ème} championnats de France Triathlon (cadets) 2020

- **Jules Rethoret :**
 - Champion académique Cross unss (cadets) 2020
 - 14^{ème} championnats de France Triathlon (cadets) 2020
 - 9^{ème} championnats de France Triathlon (minimes) 2018
 - Multiples podiums championnats Grand Est triathlon, duathlon, aquathlon 2020
 - Champion du monde UNSS 2019
 - => Pôle espoir boulognais en 2021

- **Emma Tuailon :**
 - Championne Grand Est Juniors triathlon (2018)

- **Anselm Ugolin :**
 - Vice-champion Grand Est duathlon (cadets)

- **Alexandre Lamy :**
 - Top 20 championnats de France triathlon (cadets)
 - Vice-champion académique CROSS UNSS 2020 (cadets)