

# Catalogue formations 2020 – 2021

**La formation, levier de votre  
développement associatif**

## > Edito



La formation est une des priorités du projet de notre ligue Grand Est . Je serai très vigilant à ce que cet engagement soit tenu.

A ce titre, notre commission technique de ligue, en appui des CTL, a pour mission de mettre en oeuvre tous les dispositifs permettant aux dirigeants d'acquérir les compétences nécessaires au bon fonctionnement de nos clubs.

La reconnaissance des écoles de triathlon passe également par une qualité irréprochable des encadrants. Nous sommes d'ailleurs à leurs dispositions pour mettre en place tous les axes de progrès nécessaires.

N'hésitez pas à contacter nos conseillers techniques de ligue qui pourront vous conseiller quant aux orientations à prendre.

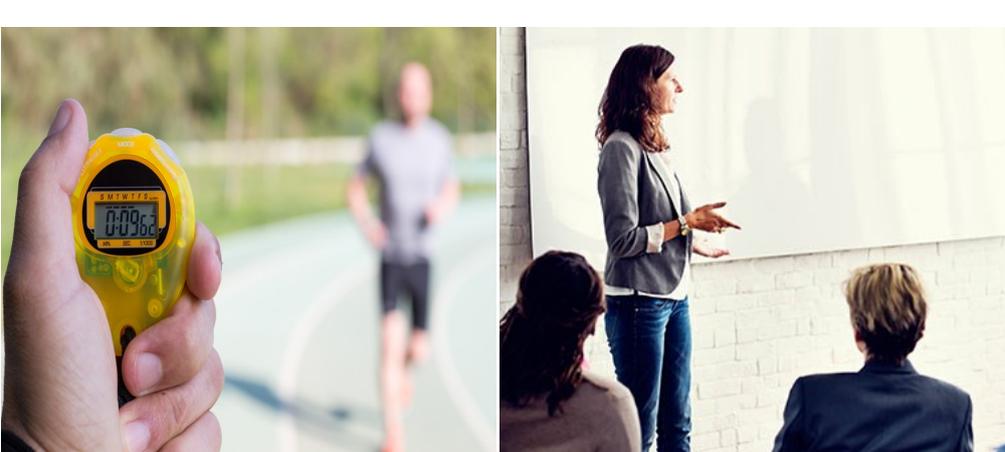
Bonne saison à tous.



**Jean Paul DUTHILLEUL**

Président

Ligue Grand Est de Triathlon



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

GRAND-EST

## > SOMMAIRE

### > Informations pratiques

[FONCTIONNEMENT DU CATALOGUE](#)

[ARCHITECTURE DES DIPLOMES](#)

[BOURSE NATIONALE DE FORMATION](#)

[ADRESSE DES SITES DE FORMATION](#)

[MODALITES D'INSCRIPTION](#)

### > Formations initiales

[Niveau 1 : ACCOMPAGNATEUR](#)

[Niveau 2bis : ASSISTANT FEDERAL](#)

[Niveau 2 : INITIATEUR \(BF5\)](#)

[Niveau 3 : ENTRAINEUR \(BF4\)](#)

[PACK FORMATION : BF5 allégé + BF4](#)

### > Formations continues

[REVISION PSE1](#)

[RENCONTRE DES ENTRAINEURS](#)

[MODULE École Française de Triathlon](#)

[MODULE Programmation / Planification de l'Entraînement](#)

[MODULE Modes de locomotion](#)



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

GRAND-EST

> **INFORMATIONS  
PRATIQUES**



CATALOGUE DES FORMATIONS 2020-2021

[Retour au sommaire](#) ▶

## > FONCTIONNEMENT DU CATALOGUE

Au sein du catalogue, vous pouvez naviguer d'une formation à une autre. Elles sont classées en 2 catégories: **Formations initiales ET Formations continues**. Pour revenir au sommaire, il suffit de cliquer sur le bouton:

[Retour au sommaire ▶](#)

Comme c'est le cas depuis plusieurs saisons maintenant, les inscriptions à l'ensemble des formations sont dématérialisées. Pour s'inscrire, il suffit de cliquer sur le bouton :

[Inscription en ligne ▶](#)

Cette saison, les dates de formations n'apparaissent plus dans le catalogue, il suffit de cliquer sur le bouton:



[Calendrier en ligne](#)

Si vous souhaitez obtenir des renseignements ou si vous avez des difficultés lors de l'inscriptions:



### CONTACT FORMATION

> **Maxime HUTTEAU**

Conseiller Technique

Ligue Grand Est de Triathlon

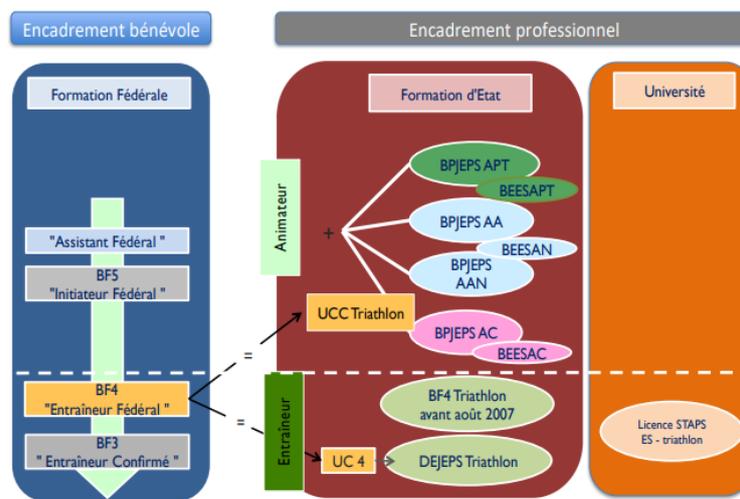
[maximehutteau@triathlongrandest.fr](mailto:maximehutteau@triathlongrandest.fr)

07.62.98.51.51

# ➤ ARCHITECTURE DES DIPLOMES

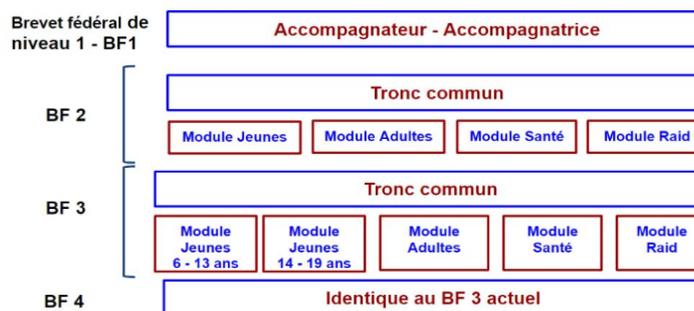
Le système actuel de formation fédérale date de plusieurs années.

A ce jour, l'offre de formation existante à destination des éducateurs se décline en trois niveaux de formation : BF5, BF4 et BF3



Avec plusieurs décennies d'existence, les clubs ainsi que la F.F.TRI s'est modifié dans ses activités et son organisation. Au regard des éléments apportés par les acteurs de la vie fédérale et les enquêtes produites une rénovation de la formation est engagée durant les prochaines années.

Le nouveau cadre proposé repose sur quatre niveaux de formation déclinés de la manière suivante :



Voici le calendrier de mise en œuvre :

**septembre 2020 :** niveau 1 décliné au sein des Ligues Régionales

**septembre 2021 :** niveau 2 instauré au sein des Ligues Régionales

**septembre 2022 :** niveau 3 instauré au sein des Ligues Régionales

## ➤ BOURSE D'AIDE NATIONALE

Après validation de leur label « École de triathlon », les clubs peuvent faire la demande auprès de la FFTri d'un soutien lié à leur implication dans le domaine de la formation, comme indiqué ci-dessous :

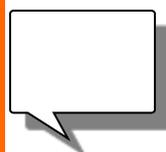
Un crédit national formation consommable dans le catalogue des formations fédérales (BF, accompagnateur, etc...) peut être attribué en fonction du niveau de label.

- Les clubs labellisés 1 étoile: **Crédit formation 200€**
- Les clubs labellisés 2 étoiles: **Crédit formation de 400€**
- Les clubs labellisés 3 étoiles: **Crédit formation 700€**

*Ces valorisations faisant l'objet d'une enveloppe financière définie, le pourcentage de remboursement pourrait faire l'objet de révisions en fonction du nombre de demandes.*



## > ADRESSE DES SITES DE FORMATION



## CONTACT FORMATION

> **Maxime HUTTEAU**  
 Conseiller Technique  
 Ligue Grand Est de Triathlon  
[maximehutteau@triathlongrandest.fr](mailto:maximehutteau@triathlongrandest.fr)  
 07.62.98.51.51



Reims	<b>CREPS de REIMS</b> Route de Bezannes 51100 REIMS
Troyes	<b>CENTRE SPORTIF DE L'AUBE</b> 5 rue Marie Curie 10000 TROYES
Metz	<b>COMPLEXE St SYMPHORIEN</b> Boulevard St Symphorien 57050 LONGEVILLE LES METZ
Nancy	<b>MAISON REGIONALE DES SPORTS</b> 13 rue Jean Moulin 54510 TOMBLAINE
Strasbourg	<b>CREPS de STRASBOURG</b> 4 Allée du Sommerhof 67200 Strasbourg
Mulhouse	<b>CENTRE SPORTIF REGIONAL D'ALSACE</b> 5 rue des Frères Lumière 68200 MULHOUSE

## > MODALITES D'INSCRIPTION

### DEMARCHE

> Les formations fédérales d'éducateurs en triathlon sont organisées par la Ligue Grand Est de Triathlon.



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**  
GRAND-EST



**Maxime HUTTEAU**

07.62.98.51.51

maximehutteau@triathlongrandest.fr



Certaines formations peuvent être prises en charge par les OPCO dans le cadre de la formation professionnelle.



Les dates des formations peuvent être amenées à être modifiées en fonction du calendrier sportif et institutionnel.



## PUBLIC

- > Avoir l'âge requis pour la formation
- > Être licencié F.F.TRI



## MODALITES

- > Remplir le formulaire d'inscription
- > Envoyer les justificatifs demandés
- > Procéder au règlement des frais d'inscription après réception de la facture



## REGLEMENT

- > Paiement des frais pédagogiques à la Ligue Grand Est de Triathlon par chèque ou par virement après réception de la facture



## CONDITIONS

- > En dessous de 8 candidats, les formations peuvent être annulées.
- > Au dessus de 15 candidats, le responsable des formations peut refuser des inscriptions supplémentaires. Des dates supplémentaires pourront alors être proposées.

[Inscription en ligne](#) ▶

[Retour au sommaire](#) ▶



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

GRAND-EST

## > FORMATIONS INITIALES



CATALOGUE DES FORMATIONS 2020-2021

[Retour au sommaire](#) ▶

## > Niveau 1

# ACCOMPAGNATEUR

### PREROGATIVES

- > Sous couvert d'un éducateur de niveau supérieur
- > Accompagner un éducateur référent
- > Aider à la préparation et à l'installation du matériel
- > Participer à l'organisation du groupe
- > Prendre part à la sécurité du groupe lors d'un entraînement ou d'une compétition
- > Encadrer un sous groupe lors d'une séance d'entraînement



**Maxime HUTTEAU**

07.62.98.51.51

maximehutteau@triathlongrandest.fr



7h : théorique en centre

3h : pratique en centre

4h15 : en FOAD

15h : stage pratique



**70€:** Financement club



En préparation



En préparation

[Inscription en ligne](#) ▶



## PUBLIC

- > Avoir 16 ans révolus
- > Être licencié(e) F.F.TRI



## CONTENU

- > Savoir communiquer
- > Vie du club
- > Savoir utiliser quelques outils
- > Participer à l'encadrement en assurant la sécurité



## DEMARCHE

- > Formation théorique et pratique en centre
- > Le titulaire de l'attestation sera constamment sous la responsabilité d'un éducateur de niveau supérieur



## ALLEGEMENT

- > Aucun allègement n'est prévu pour ce premier niveau de formation fédérale.



## MODALITES

- > Avoir suivi la formation théorique
- > Aucun examen n'est prévu

[Retour au sommaire](#) ▶

> Niveau 2bis

**ASSISTANT FEDERAL**

**PREROGATIVES**

- > Facilite l'accueil de tout type de pratiquants
- > Accompagne la pratique des disciplines enchaînées
- > Assiste le BF3 ou BF4 dans l'animation du projet du club.



**Maxime HUTTEAU**

07.62.98.51.51

maximehutteau@triathlongrandest.fr



32h : en centre



75€: Financement club



[Calendrier en ligne](#)



NANCY  
STRASBOURG /MULHOUSE  
TROYES  
METZ

[Inscription en ligne ▶](#)



**PUBLIC**

- > Avoir 14 ans révolus
- > Être licencié(e) F.F.TRI
- > Être titulaire de l'Attestation Scolaire de Sécurité Routière (ASSR1)



**CONTENU**

- > Rôles de l'initiateur en triathlon
- > Le triathlon c'est quoi ?
- > Les ressources mobilisées en triathlon
- > Enjeux sécuritaires liés à la pratique
- > L'accompagnement du triathlète



**DEMARCHE**

- > Formation uniquement théorique en centre
- > Le titulaire de l'attestation sera constamment sous la responsabilité d'un titulaire d'un diplôme fédéral (BF4 ou BF3) ou d'un diplôme d'État triathlon.



**ALLEGEMENT**

- > Aucun allègement n'est prévu pour ce premier niveau de formation fédérale.



**MODALITES**

- > Avoir suivi la formation théorique
- > Aucun examen n'est prévu

[Retour au sommaire ▶](#)

> Niveau 2 - BF5

INITIATEUR

PREROGATIVES

- > Facilite l'accueil de tout type de pratiquants
- > Accompagne la pratique des disciplines enchaînées
- > Assiste le BF4 dans l'animation du projet du club.



**Maxime HUTTEAU**

07.62.98.51.51

maximehutteau@triathlongrandest.fr



32h : en centre  
30h : en structure  
**Formation en alternance**



**480€:** Prise en charge OPCO  
**150€:** Financement club



[Calendrier en ligne](#)



METZ / NANCY  
STRASBOURG /MULHOUSE  
TROYES



**PUBLIC**

- > Avoir 18 ans révolus lors de l'examen
- > Être licencié(e) à la F.F.Tri
- > Être titulaire du code de la route
- > Être titulaire du PSC1 (à jour des révisions)



**CONTENU**

- > Rôles de l'initiateur en triathlon
- > Le triathlon c'est quoi ?
- > Les ressources mobilisées en triathlon
- > Enjeux sécuritaires liés à la pratique
- > L'accompagnement du triathlète



**DEMARCHE**

- > Alternance entre formation en centre et formation dans une structure fédérale affiliée à la F.F.Tri.
- > Le stagiaire sera sous la responsabilité d'un tuteur, titulaire d'un diplôme fédéral (BF4 ou BF3) ou d'un diplôme d'État triathlon.



**ALLEGEMENT**

- > Titulaires d'une licence STAPS entraînement
  - > Titulaires d'un diplôme d'Etat : (natation – cyclisme – athlétisme)
- Les titulaires de ces diplômes ne suivent que les modules portant sur les Chapitres 1 et 2.



**MODALITES**

- > Rédaction d'un rapport de stage
  - > Épreuve écrite sur les contenus théoriques
  - > Oral sur la base du rapport de stage
- Note éliminatoire < 06/20

[Inscription en ligne](#) ▶

[Retour au sommaire](#) ▶

## > Niveau 3 - BF4

### ENTRAINEUR

#### PREROGATIVES

- > Conduit et encadre un projet de découverte, d'animation ou d'entraînement.
- > Élabore des contenus pédagogiques
- > Participe à la conception et à la mise en place du projet du club.
- > Participe au fonctionnement et à la gestion de l'association.
- > Participe à la gestion et à la promotion du triathlon.



**Maxime HUTTEAU**

07.62.98.51.51

maximehutteau@triathlongrandest.fr



80h : en centre  
60h : en structure  
**Formation en alternance**



**1200€:** Prise en charge OPCO  
**700€:** Financement club



[Calendrier en ligne](#)



**CREPS de REIMS**  
Route de Bezannes  
51100 REIMS



### PUBLIC

- > Etre titulaire du BF5
- > Etre licencié(e) à la F.F.TRI.
- > Etre Titulaire du BNSSA avec DSA
- > Avoir effectué 2 triathlons ou duathlons M dans les 3 ans précédant l'examen



### CONTENU

- > Analyse du triathlon
- > Bases physiologiques et méthodologiques de l'entraînement au triathlon
- > Préparation Physique
- > Nutrition et performance sportive
- > Déterminants psychologiques
- > Modes de locomotion et Enchaînements
- > École Française de Triathlon
- > Intégrité physique des pratiquants



### DEMARCHE

- > Alternance entre formation en centre et formation dans une structure fédérale affiliée à la F.F.Tri.
- > Le stagiaire sera sous la responsabilité d'un tuteur, titulaire d'un diplôme fédéral (BF4 ou BF3) ou d'un diplôme d'État triathlon.



### ALLEGEMENT

Les athlètes inscrits sur liste SHN3 et les étudiants en Licence STAPS entraînement option triathlon (L1 validé) sont dispensés du pré requis BF5 pour l'entrée en formation.



### MODALITES

- > Rapport de stage pédagogique
  - > Entretien avec un jury
- Note éliminatoire < 06/20

[Inscription en ligne](#) ▶

[Retour au sommaire](#) ▶

**> PACK**  
**BREVET FEDERAL 5**  
**& FEDERAL 4**

**PREROGATIVES**

- > Conduit et encadre un projet de découverte, d'animation ou d'entraînement.
- > Élabore des contenus pédagogiques
- > Participe à la conception et à la mise en place du projet du club.
- > Participe au fonctionnement et à la gestion de l'association.
- > Participe à la gestion et à la



**Maxime HUTTEAU**

07.62.98.51.51

maximehutteau@triathlongrandest.fr



96h : en centre  
 90h : en structure  
**Formation en alternance**



**1600€:** Prise en charge OPCO  
**775€:** Financement



[Calendrier en ligne](#)



**CREPS de REIMS**  
 Route de Bezannes  
 51100 REIMS

[Inscription en ligne ▶](#)



**PUBLIC**

- > Etre licencié(e) à la F.F.TRI.
- > Etre Titulaire du BPJEPS AAN ou du BEESAN
- > Avoir effectué 2 triathlons ou duathlons M dans les 3 ans précédant l'examen



**CONTENU**

- > Formation BF5 allégé
- > Formation complète BF4
- > Obtention de l'UCC triathlon par équivalence



**DEMARCHE**

- > Alternance entre formation en centre et formation dans une structure fédérale affiliée à la F.F.Tri.
- > Le stagiaire sera sous la responsabilité d'un tuteur, titulaire d'un diplôme fédéral (BF4 ou BF3) ou d'un diplôme d'État triathlon.



**ALLEGEMENT**

- > La Formation BF5 est allégé pour permettre aux éducateurs titulaires du BP ou du BE d'obtenir un diplôme équivalent à l'UCC. Triathlon, permettant d'exercer contre rémunération.



**MODALITES**

- > Examen du BF5
  - > Examen du BF4
- Note éliminatoire < 06/20

[Retour au sommaire ▶](#)



> FORMATIONS  
CONTINUES



CATALOGUE DES FORMATIONS 2020-2021

[Retour au sommaire](#) ▶

## > REVISION

### PSE1

### avec FNMNS 57

#### PREROGATIVES

- > Assistance à personne en réalisant les gestes de secours seul ou en équipe
- > Assistance à personne en réalisant les gestes de secours avec ou sans matériel



<http://www.cdf57-fnmns.com/>



**Maxime HUTTEAU**

07.62.98.51.51

maximehutteau@triathlongrandest.fr



6h minimum : en centre



60€: Financement personnel



[Calendrier en ligne](#)



**COMPLEXE St SYMPHORIEN**

Boulevard St Symphorien

57050 LONGEVILLE LES METZ



## PUBLIC

- > Etre titulaire du PSE1
- > Etre licencié(e) à la F.F.TRI.



## CONTENU

- > Révision de tout ou partie des techniques
- > Actualisation des compétences
- > Apport sur les éventuelles reformes



## DEMARCHE

- > Alternance entre théorique et pratique en centre
- > Le stagiaire sera sous la responsabilité d'un formateur FNMNS



## ALLEGEMENT

- > Pas d'allègement de prévu



## MODALITES

- > Participation à l'ensemble de la journée de formation
- > Validation par le formateur FNMNS

[Inscription en ligne](#) ▶

[Retour au sommaire](#) ▶

# RENCONTRE DES ENTRAINEURS DE TRIATHLON

## PREROGATIVES

- > Conduit et encadre un projet de découverte, d'animation au sein d'une École de Triathlon.
- > Élabore des contenus pédagogiques
- > Structure l'École de Triathlon



**Maxime HUTTEAU**

07.62.98.51.51

maximehutteau@triathlongrandest.fr



8h : en centre



Prise en charge par la LGETri  
des frais de formation



[Calendrier en ligne](#)



**MAISON DES SPORTS**  
13 rue Jean Moulin  
54510 TOMBLAINE



## PUBLIC

- > Etre titulaire du BF5
- > Etre licencié(e) à la F.F.TRI.



## CONTENU

- > à venir



## DEMARCHE

- > Alternance entre théorie et retour d'expérience



## ALLEGEMENT

- > Pas d'allègement de prévu



## MODALITES

- > Pas d'examen
- > Une attestation de suivi de formation pourra être délivrée sur demande

[Inscription en ligne](#) ►

[Retour au sommaire](#) ►

## > MODULE ECOLE FRANCAISE DE TRIATHLON

### PREROGATIVES

- > Conduit et encadre un projet de découverte, d'animation au sein d'une École de Triathlon.
- > Élabore des contenus pédagogiques
- > Évalue les jeunes triathlètes
- > Structure l'École de Triathlon



**Maxime HUTTEAU**

07.62.98.51.51

maximehutteau@triathlongrandest.fr



**14h** : en centre

Dont **7h** de pratique



**140€**: Financement club



[Calendrier en ligne](#)



**CREPS de STRASBOURG**

4 Allée du Sommerhof  
67200 Strasbourg

[Inscription en ligne](#) ▶



**PUBLIC**

- > Etre titulaire du BF5
- > Etre licencié(e) à la F.F.TRI.



**CONTENU**

- > Module de Formation BF4
- > Découverte de la démarche EFT
- > Découverte des tests EFT
- > Pratique d'encadrement



**DEMARCHE**

- > Alternance entre théorie et pratique en centre
- > Le stagiaire sera sous la responsabilité d'un Conseiller Technique.



**ALLEGEMENT**

- > La Formation BF4 pourra être allégée à la suite de ce module
- > Pas d'allègement prévu



**MODALITES**

- > Pas d'examen
- > Validation sous réserve de participer à la journée de formation

[Retour au sommaire](#) ▶

## > MODULE PLANIFICATION DE L'ENTRAÎNEMENT

### PREROGATIVES

- > Conduit et encadre un projet d'entraînement au sein d'un club.
- > Élabore des contenus d'entraînement.
- > Évalue les athlètes



**Maxime HUTTEAU**

07.62.98.51.51

maximehutteau@triathlongrandest.fr



**14h** : en centre

Dont **7h** de pratique



**140€**: Financement club



[Calendrier en ligne](#)



**CREPS de STRASBOURG**

4 Allée du Sommerhof  
67200 Strasbourg

[Inscription en ligne](#) ▶



**PUBLIC**

- > Etre titulaire du BF5
- > Etre licencié(e) à la F.F.TRI.



**CONTENU**

- > Module de Formation BF4
- > Démarche d'entraînement
- > Programmation et planification de l'entraînement
- > Découverte des tests de suivi de l'entraînement



**DEMARCHE**

- > Alternance entre théorie et pratique en centre
- > Le stagiaire sera sous la responsabilité d'un Conseiller Technique.



**ALLEGEMENT**

- > La Formation BF4 pourra être allégée à la suite de ce module
- > Pas d'allègement prévu



**MODALITES**

- > Pas d'examen
- > Validation sous réserve de participer à la journée de formation

[Retour au sommaire](#) ▶

# > MODULE

## LES MODES DE LOCOMOTION

### PREROGATIVES

- > Conduit et encadre un projet d'entraînement au sein d'un club.
- > Élabore des contenus techniques d'entraînement.
- > Prépare les athlètes



**Maxime HUTTEAU**

07.62.98.51.51

maximehutteau@triathlongrandest.fr



**14h** : en centre  
Dont **7h** de pratique



**140€**: Financement club



[Calendrier en ligne](#)



**CREPS de REIMS**  
Route de Bezannes  
51100 REIMS

[Inscription en ligne](#) ▶



**PUBLIC**

- > Etre titulaire du BF5
- > Etre licencié(e) à la F.F.TRI.



**CONTENU**

- > Module de Formation BF4
- > Connaissances techniques en lien avec la natation, le cyclisme et la course à pied
- > Programmation de l'entraînement technique des 3 modes de locomotion



**DEMARCHE**

- > Alternance entre théorie et pratique en centre
- > Le stagiaire sera sous la responsabilité d'un Conseiller Technique.



**ALLEGEMENT**

- > La Formation BF4 pourra être allégée à la suite de ce module
- > Pas d'allègement prévu



**MODALITES**

- > Pas d'examen
- > Validation sous réserve de participer à la journée de formation

[Retour au sommaire](#) ▶



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

GRAND-EST