



Coupe Grand Est Relais Mixte Jeunes

25 août 2019
Wittisheim (67)



Comité d'Organisation / Représentation Fédérale

- Représentant du Comité d'Organisation : Matthieu OBACH (Sélestat CAT)
- Représentant du Conseil d'Administration de Ligue: Jean Paul DUTHILLEUL
- Conseiller Technique de Ligue : Antoine GERBER
- Arbitre Principal : Yannick MATTERN
- Chronométrage : sporkrono.fr

Inscriptions :

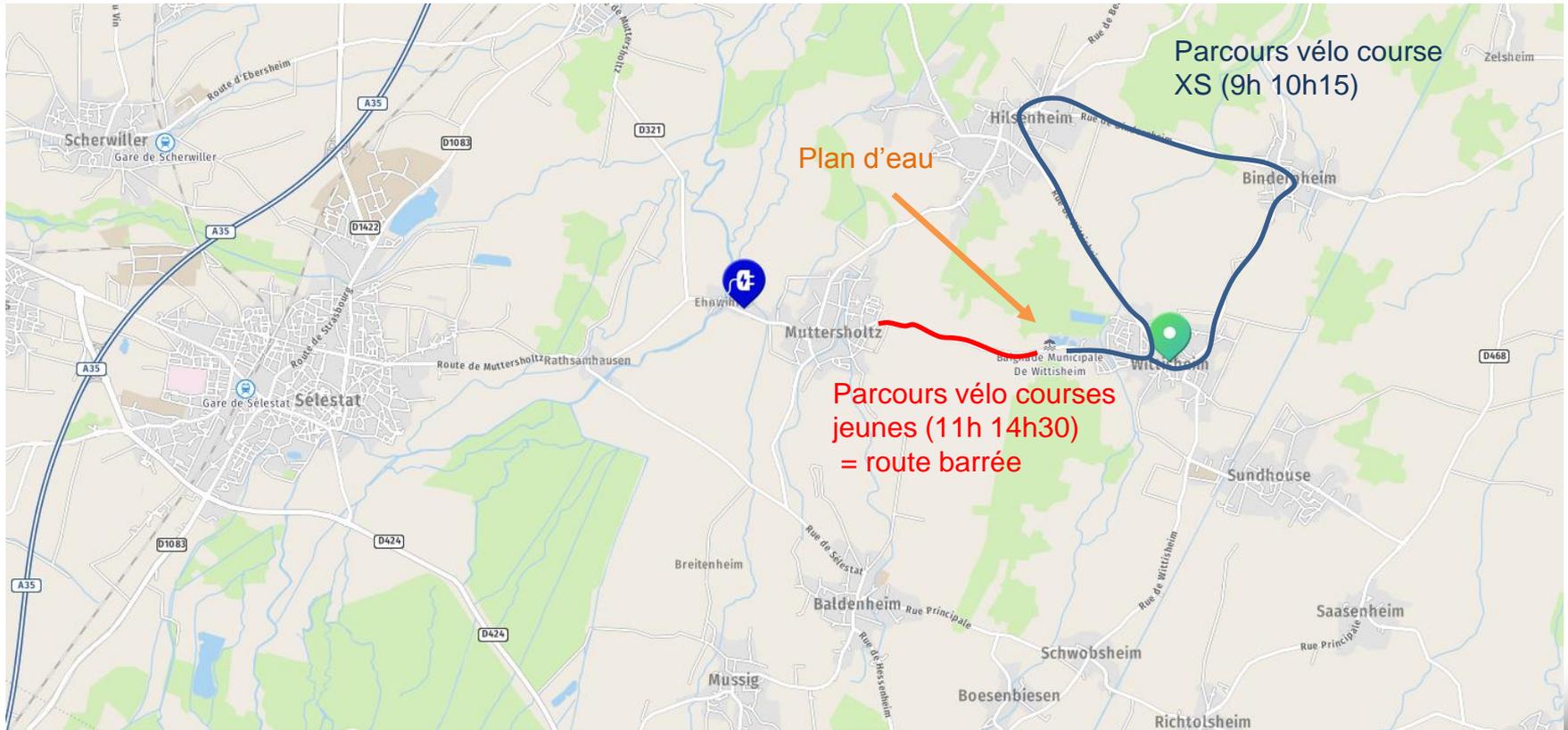
Avant le 22 août ou lorsque la course est complète sur Sporkrono

Programme :

Retrait Dossards	À partir de 9h
Ouverture Aire Transition	11h30
Fermeture Aire Transition	12h45
Briefing	13h
Départ	13h15
Arrivée premiers / derniers	Environ 14h10 à 14h30
Protocole	18h

Accès Site de Course

Accès via Wittisheim pour la Coupe Grand Est



Rappel de la Réglementation Sportive

Les Épreuves Régionales sont régies par la Réglementation des Epreuves Nationales 2019, la Réglementation Spécifique des Epreuves à Label Grand Est de Triathlon , ainsi que la Réglementation Sportive 2019.

Ces règles ont pour objectifs de :
Créer un climat de sportivité, d'équité et de fair play,
Garantir sécurité et protection,
Pénaliser les athlètes qui ne respectent pas les règles

[Cliquez ici pour accéder aux Réglementations](#)

Extrait Réglementation Spécifique Epreuves Labelisées

Grand Est : Règles Communes

- L'inscription se fait via une plateforme d'inscription en ligne vérifiant la base de licencié(e)s FFTRI. Tous les licencié(e)s compétition pourront participer au championnat dans la limite des places disponibles définies par l'organisateur.
- Pourront participer et prétendre à un classement ou titre d'une Épreuve Régionale uniquement les athlètes pour lesquels la licence compétition Fédération Française de Triathlon aura été validée informatiquement dans l'application fédérale par la ligue régionale au plus tard 15 jours avant l'épreuve concernée.
- Le club représenté lors des championnats régionaux sera toujours celui du club affilié au sein de la Fédération Française de Triathlon sur le territoire du Grand Est. Il est souhaité de porter les couleurs de celui-ci durant la compétition et sur le podium protocolaire.
- Les titres de « Champion Régional », « Champion Départemental » individuel et Bike & Run ne peuvent être délivrés qu'aux licenciés « compétition » de la Fédération Française de Triathlon et de nationalité française affiliés auprès de la ligue concernée ou d'un club du comité départemental concerné.
- Les titres de « Champion Régional des Clubs », « Champion Départemental des Clubs » ne peuvent être délivrés qu'aux équipes composées de licenciés « compétition » de la Fédération Française de Triathlon d'un même club affilié auprès de la ligue concernée ou d'un club du comité départemental concerné.

Extrait Réglementation Spécifique Epreuves Labelisées

Grand Est : Coupe Grand Est Relais Mixte

Conditions de participation :

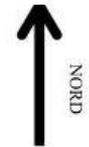
- Chacun de ces concurrents justifie de son appartenance au club concerné par la présentation de sa licence fédérale de l'année considérée.
- Compte tenu de la distance unique accessible aux catégories benjamin, minime, cadet et junior :
 - o l'équipe benjamine / minime peut être composée de minimales et de benjamins,
 - o l'équipe cadette / juniore peut être composée de juniors, de cadets et de minimales.Exceptionnellement les athlètes de la catégorie "Benjamin" partiront avec les autres catégories.
- Un seul athlète de nationalité étrangère maximum est accepté dans la composition de l'équipe.
- Les dossards d'un même club peuvent être retirés par un membre du club sur présentation de sa licence fédérale et de la licence de chaque concurrent.
- Des équipes peuvent être constituées avec des athlètes appartenant à différents clubs (ou non licenciés). La composition des équipes devra respecter les catégories des âges des équipes participant à la Coupe. **Concernant la composition, une souplesse est laissée pour favoriser la participation** en autorisant des équipes de 1 fille et 3 garçons, 2 filles et 2 garçons, 3 filles 1 garçon ou 4 filles (quelle que soit la composition une fille débutera toujours en première relayeur). **Ces équipes pourront être classées mais n'intégreront pas le classement final de la Coupe Grand Est.**

Compétition :

- **L'ordre de départ est le suivant : une fille, un garçon, une fille, un garçon.** Il devra être communiqué à l'inscription et ne pourra être modifié au plus tard 1h avant l'ouverture de l'Aire de Transition (10h30)
- Le format de course est un relais par équipe de quatre (2 filles et 2 garçons) sur une distance Jeunes 12-19 avec Aspiration Abri autorisée.
- Le classement de l'équipe s'effectue à l'arrivée du quatrième concurrent.

Parcours Natation / Course à Pied

Distance par relayeur = 150m Natation – 4 km vélo – 1 km course à pied



Légende :

- | | | | |
|---|------------------|---|-------------------------------|
|  | Départ natation |  | natation |
|  | Arrivée natation |  | course à pied |
|  | Arche arrivée |  | départ / arrivée circuit vélo |

Consignes de Course

Numérotation :

Avant course :

- 3 points d'attaches et dossards à présenter à l'entrée de l'aire de transition (**à faire de manière groupée = 4 équipiers**)

En course :

- Derrière en cyclisme
- Devant en course à pied
- Ceinture porte dossard obligatoire

A l'arrivée / transmission de relais :

- Vigilance sur la numérotation visible pour le classement
- En cas de doute revenir vers les arbitres

Consignes de Course

Natation :

Port combinaison obligatoire < 16°C et interdite > à 24,5°C. La température de course officielle est le différentiel entre la température de l'eau et de l'air, représenté dans le tableau suivant :

		TEMPÉRATURE DE L'AIR EN °C										
		15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
TEMPÉRATURE DE L'EAU EN °C	25	20	19.5	19	18.5	18	17.5	17	16.5	16	15.5	/
	24	19.5	19	18.5	18	17.5	17	16.5	16	15.5	15	/
	23	19	18.5	18	17.5	17	16.5	16	15.5	15	14.5	/
	22	18.5	18	17.5	17	16.5	16	15.5	15	14.5	14	/
	21	18	17.5	17	16.5	16	15.5	15	14.5	14	13.5	/
	20	17.5	17	16.5	16	15.5	15	14.5	14	13.5	13	/
	19	17	16.5	16	15.5	15	14.5	14	13.5	13	12.5	/
	18	16.5	16	15.5	15	14.5	14	13.5	13	12.5	12	/
	17	16	15.5	15	14.5	14	13.5	13	12.5	12	/	/
	16	15.5	15	14.5	14	13.5	13	12.5	12	/	/	/
	15	15	14.5	14	13.5	13	12.5	12	/	/	/	/
	14	14	14	13.5	13	12.5	12	/	/	/	/	/
	13	13	13	13	12.5	12	/	/	/	/	/	/

 = Epreuve annulée

Consignes de Course

Cyclisme :

Aspiration / Abri, drafting autorisé :

Il est interdit pour les concurrents doublés par ceux ayant un tour d'avance de prendre abri derrière ceux-ci

Assistance :

Il n'y a pas de zone prévue pour l'assistance matérielle

Matériel :

Les prolongateurs ou ajouts aux guidons doivent être pontés à l'avant avec un dispositif rigide du commerce (sans ajout ni adaptation personnelle). Vélo Contre la Montre Interdits.

Les prolongateurs ne doivent pas s'étendre au-delà de 15 cm de l'axe de roue avant, et ne dépassent pas de la ligne créée par les points les plus en avant des leviers de freins.

Les roues à rayons doivent comporter 16 rayons minimum.

Consignes de Course

Pénalités :

Les cartons jaunes (Stop&Go) pour remise en conformité seront appliqués (pas de zone de pénalité).

Spécificité Relais:

Dans la zone de passage de relais, à minima un contact physique, entre relayeurs doit être exécuté.

Seule l'aide entre les relayeurs d'une même équipe, à l'emplacement qui leur est réservé dans l'aire de transition, est autorisée.

Liens numériques utiles :

Retrouvez toutes les informations de l'épreuve sur le site de l'organisation :
<http://blog.selestat-centre-alsace-triathlon.fr/category/Triathlon-de-Wittisheim>

Retrouvez tous les temps de l'épreuve sur le site du chronométreur :
<https://www.sporkrono.fr/events/triathlon-de-wittisheim/>

Retrouvez les Réglementations Sportives :
<https://triathlongrandest.fr/epreuves/labels-grand-est/>

