

## **Réglementation spécifique Épreuves Labellisées Grand Est :**

Règles communes à toutes les Épreuves Grand Est :

- Les labels des épreuves (Championnat, Coupe et Challenge) sont attribués par la Ligue Grand Est de Triathlon.
- La Commission des Epreuves décide des distances des Épreuves Régionales.
- Les modalités de déroulement de course sont précisées dans un cahier des charges initié par la Commission des Epreuves.
- L'inscription se fait via une plateforme d'inscription en ligne vérifiant la base de licencié(e)s FFTRI. Tous les licencié(e)s compétition pourront participer au championnat dans la limite des places disponibles définies par l'organisateur.
  
- Pourront participer et prétendre à un classement ou titre d'une Épreuve Régionale uniquement les athlètes pour lesquels la licence compétition Fédération Française de Triathlon aura été validée informatiquement dans l'application fédérale par la ligue régionale au plus tard 15 jours avant l'épreuve concernée.
  
- Le club représenté lors des championnats régionaux sera toujours celui du club affilié au sein de la Fédération Française de Triathlon sur le territoire du Grand Est. Il est souhaité de porter les couleurs de celui ci durant la compétition et sur le podium protocolaire.
  
- Les titres de « Champion Régional », « Champion Départemental » individuel et Bike & Run ne peuvent être délivrés qu'aux licenciés « compétition » de la Fédération Française de Triathlon et de nationalité française affiliés auprès de la ligue concernée ou d'un club du comité départemental concerné.
  
- Les titres de « Champion Régional des Clubs », « Champion Départemental des Clubs » ne peuvent être délivrés qu'aux équipes composées de licenciés « compétition » de la Fédération Française de Triathlon d'un même club affilié auprès de la ligue concernée ou d'un club du comité départemental concerné.

## Récapitulatif des épreuves à label Grand Est 2019 :

		Catégories	Dist.	Format
Championnat Régional de Duathlon	Jeunes	Benjamin / Minime	XS	individuel A.A.
		Cadet / Junior	S	individuel A.A.
		Toutes Catégories	S	individuel A.A.
	Adultes	Senior	S	individuel A.A.
		Master 1	S	individuel A.A.
		Master 2	S	individuel A.A.
	Equipe	cadet à vétéran	S	Addition des chronos
Championnat Régional de Triathlon	Jeunes	Benjamin / Minime	XS	individuel
		Cadet / Junior	S	individuel
		Toutes Catégories	M	individuel
	Adultes	Senior	M	individuel
		Master 1	M	individuel
		Master 2	M	individuel
	Equipe	cadet à vétéran	S	Addition des places
Championnat Régional d'Aquathlon	Jeunes	Benjamin / Minime	XS	individuel
		Cadet / Junior	S	individuel
	Adultes	Aucun		
Championnat Régional de Triathlon Longue Distance		Toutes catégories	L	individuel
	Adultes	Senior	L	individuel
		Master 1	L	individuel
		Master 2	L	individuel
Championnat Régional de Bike&Run *		Toutes catégories	S	binôme
	Adultes	Senior	S	binôme
		Master 1	S	binôme
		Master 2	S	binôme
Championnat Régional de Cross Triathlon *		Toutes catégories	S	individuel
	Adultes	Senior	S	individuel
		Master 1	S	individuel
		Master 2	S	individuel
Coupe Grand Est Duathlon	Equipe	cadet à vétéran	S	CLM / équipe

Coupe Grand Est Triathlon	Equipe	cadet à vétéran	S	CLM / équipe
Coupe Grand Est Triathlon Jeunes	Equipe	benjamin / minime	Jeunes 12-19	Relais Mixte
		cadet / junior		

\* B&R et Cross Triathlon en attente de candidatures pour 2019.

## **Championnats Régional Individuel “Toutes Catégories” et “Groupes d'Âge”**

Les athlètes inscrits sur l'une des listes ministérielles ont accès au titre de « Champions Grand Est Individuel Toutes Catégories », mais n'ont pas accès aux titres par catégories d'âges.

Compétition :

- Tous les concurrents de même sexe prendront le départ de la même vague.
- En plus du classement “Toutes Catégories” délivrant les titres de Champion.ne Grand Est Individuel homme et femme, est défini un classement par groupe d'âge et par sexe, délivrant les titres de Champion.ne.s Grand Est Individuel concernés :
  - Senior (S1 à S4)
  - Master 1 (V1 V2)
  - Master 2 (V3 et +)

Un même athlète peut se voir attribuer le titre “Toutes Catégories” et le titre de sa catégorie d'Âge.

## **Championnats Régional par Équipe**

Conditions de participation :

Les équipes seront constituées de personnes issues du même club sans limitation de nombre au départ (dans la limite des places disponibles par l'organisateur).  
Un classement masculin et féminin sera effectué.

**Duathlon :**

Compétition :

Le Championnat Régional de Duathlon Jeunes servant de sélectif au France, les courses jeunes sont organisées de manière séparées des courses adultes. De façon à pouvoir faire un classement par équipe cohérent des licenciés cadets à vétérans, l'addition des 3 meilleurs chronos des courses jeunes et adultes mixées sera réalisée pour éditer le Classement Club qui servira également de sélectif pour la ½ finale D2 Filles et D3 garçon de duathlon.

**Triathlon :**

Compétition :

Nous sommes à la recherche d'un triathlon S qui pourrait servir de support de qualification à la ½ finale D3 de Triathlon (idéalement il aurait fallu sur format Aspiration Abri) ouvert aux catégorie cadet(te) à vétérans(ne).

Le classement par équipe s'effectue par l'addition des places à l'arrivée des 3 concurrents les mieux classées. L'équipe totalisant le plus faible capital de points est déclarée vainqueur.

## **Championnat Grand Est de Bike & Run**

### Conditions de participation :

Les équipes seront constituées de deux personnes issues du même club.

### Compétition :

- Le Championnat Régional se dispute sur une distance d'environ 15 km.
- La distance sera ajustée en fonction de la difficulté du parcours afin que le temps de course du vainqueur soit entre 45 minutes et une heure.
- Dans le cadre de course en boucle, les concurrents doublés ne sont pas éliminés.
- Lors de cette épreuve décernant plusieurs titres de catégories différentes (Master 1, Master 2, Seniors ou toutes catégories) une même équipe vétérans peut être classée en catégorie Master et toutes catégories. Une équipe composée de cadets / juniors pourra participer dans la catégorie toutes catégories sans se réclamer un titre spécifique jeunes.

## **Coupe Grand Est de Duathlon et Triathlon:**

- . ➤ Trois à cinq concurrent.e.s constituent l'équipe de course, dont obligatoirement au moins un athlète de nationalité française au départ.
- . ➤ Un même club peut présenter plusieurs équipes, elles devront alors être clairement identifiées avant le départ.
- Chaque club présente ses athlètes dans la même tenue aux couleurs et au nom du club si possible.
- Le départ est normalement donné toutes les minutes
- Le classement est établi conformément aux dispositions prévues pour les classements par équipe contre la montre, sans distinction de nationalité :
  - un podium féminin nommé Challenge Triathlon ou Duathlon Femmes
  - un podium nommé Challenge Triathlon ou Duathlon Hommes (équipes masculines et mixtes)
- Un classement général par discipline est effectué, déterminé par l'addition des meilleurs chronomètres féminins et masculins d'un même club dans la discipline concernée. Ce classement définit le vainqueur de la Coupe Grand Est de Triathlon et de Duathlon.

## **Coupe Grand Est de Triathlon Jeunes :**

### Conditions de participation :

- Chacun de ces concurrents justifie de son appartenance au club concerné par la présentation de sa licence fédérale de l'année considérée.
- Compte tenu de la distance unique accessible aux catégories benjamin, minime, cadet et junior :
  - o l'équipe benjamine / minime peut être composée de minimes et de benjamins,

o l'équipe cadette / juniore peut être composée de juniors, de cadets et de minimes.  
Exceptionnellement les athlètes de la catégorie "Benjamin" partiront avec les autres catégories.

- Un seul athlète de nationalité étrangère maximum est accepté dans la composition de l'équipe.
- Les dossards d'une même club peuvent être retirés par un membre du club sur présentation de sa licence fédérale.
- Des équipes peuvent être constituées avec les athlètes remplaçants appartenant à différents clubs (ou non licenciés). La composition des équipes devra respecter les catégories des âges des équipes participant à la Coupe. Concernant la composition, une souplesse est laissée pour favoriser la participation en autorisant des équipes de 1 fille et 3 garçons, 2 filles et 2 garçons, 3 filles 1 garçon ou 4 filles (quelque soit la composition une fille débutera toujours en première relayeur). Ces équipes composées de remplaçants n'intègrent pas le classement final de la Coupe Grand Est.

#### Compétition :

- L'ordre de départ est le suivant : une fille, un garçon, une fille, un garçon. Il devra être communiqué à l'inscription et ne pourra être modifié au plus tard 1h30 avant le début de la course.
- Le format de course est un relais par équipe de quatre (2 filles et 2 garçons) sur une distance Jeunes 12-19 avec Aspiration Abri autorisé.

#### Classement :

- Le classement de l'équipe de club s'effectue à l'arrivée du quatrième concurrent.
- Dans chaque catégorie, une seule équipe par club peut accéder au podium.