

WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR

LIGUE GRAND EST DE TRIATHLON



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

GRAND-EST

SOMMAIRE



PAGE 3

LE TRIATHLON

PAGE 5

LA LIGUE GRAND EST

PAGE 34

LES LABELS

PAGE 44

LES DISCIPLINES

PAGE 47

ANNUAIRE

LE TRIATHLON



Le triathlon consiste à enchaîner dans l'ordre trois disciplines sportives : natation, cyclisme et course à pied. L'enchaînement s'effectue sans aide extérieure et sans arrêt du chronomètre lors du changement de discipline.

Chacun à son rythme, tout le monde peut découvrir le triathlon :

- En loisir ou en compétition,
- En individuel, en équipe ou en relais,
- De la plus courte distance XXS (250m de nage, 5km de cyclisme et 2,5km de course à pied) à la plus longue distance XXL (3,8km de nage, 180km de cyclisme et 42,195km de course à pied)
- Débutant ou confirmé,
- Pratiquant occasionnel ou licencié,

Il existe de nombreuses distances, qui correspondent au niveau de pratique et aux envies, objectifs de chacun.

Le triathlon peut se pratiquer à partir de l'âge de 4 ans en clubs ou auprès d'organismes agréés.

Il existe des formats types animations et compétitions ainsi que des distances adaptées pour chaque catégories d'âges.

LES VALEURS DU TRIATHLON

SANTÉ

- Physique et sportive :

C'est une pratique physique et sportive variée autour de trois activités sportives permettant le bien-être, la santé, l'entretien de soi,...

- Morale :

Elle permet l'acquisition de réflexes de dépassement de soi, d'atteindre des objectifs, d'évasion...

NATURE

- C'est un sport de plein air qui se pratique en milieu naturel,
- Avec une sensation de liberté et d'air pur,
- Incluant une hygiène de vie et de bien-être.

AVENTURE

- C'est une pratique reliant différents milieux (eau et terre) dans un espace ouvert et non délimité,
- Enchaînement de plusieurs pratiques de plein air.



LA LIGUE GRAND EST DE TRIATHLON

01

Les objectifs

La Ligue Grand Est de triathlon est une association ayant pour objectifs de promouvoir et développer la pratique du triathlon et des disciplines enchaînées au sein de sa région.



La Ligue a pour objet :

- d'organiser, de développer et de contrôler la pratique du Triathlon, du Para-Triathlon, du Duathlon (courte et longue distance), du Para-Duathlon, de l'Aquathlon, du Bike & Run, du Cross-Triathlon, du Cross-Duathlon, des Raids, du Swimrun, du Triathlon des neiges, du Triathlon longue distance, du Triathlon relais mixte, du Triathlon sprint et des autres Disciplines enchaînées,
- de rassembler toutes les associations sportives affiliées à la F.F.TRI. ayant leur siège au sein de son ressort territorial,
- de représenter la F.F.TRI et d'appliquer la politique fédérale telle que décidée par l'Assemblée Générale de la Fédération et mise en œuvre par ses instances dirigeantes,
- d'exercer les pouvoirs et missions qui lui sont confiés par la F.F.TRI.,
- de représenter ses membres auprès des personnes physiques ou morales de droit public ou privé qui sont intéressés par la pratique d'une ou plusieurs des disciplines susvisées.

La Ligue déléguée par la F.F.TRI., exerce en cette qualité le contrôle du respect et de la bonne application des prescriptions légales, réglementaires et fédérales, et exerce notamment les prérogatives suivantes, dans le cadre de son ressort territorial :

- s'assure de la bonne existence des clubs, de leurs adhérents et des organisations relevant de son territoire,
- valide les capacités des demandeurs à développer la pratique et/ou l'organisation des activités sportives concernées en parfait respect de la réglementation sportive édictée par la F.F.TRI.,
- est chargée, sous la coordination de la F.F.TRI., de la formation des cadres et des officiels et de l'organisation des stages de perfectionnement des athlètes concernés,
- sélectionne les représentants régionaux aux compétitions nationales,
- établit le calendrier des manifestations sportives relevant de sa compétence,
- organise les championnats, coupes ou challenges au niveau régional et l'attribution des titres correspondants,
- met en place toute action qu'elle juge utile pour le développement de l'activité,
- met tout en œuvre au nom de la F.F.TRI. pour vérifier que les procédures administratives et financières votées par l'Assemblée Générale Fédérale sont parfaitement suivies et appliquées,
- valide et transmet aux services de la F.F.TRI. les documents et règlements financiers adéquats pour que ces services puissent enregistrer et/ou donner suite aux diverses demandes présentées,
- met en œuvre au niveau régional toute action particulière s'insérant harmonieusement dans les projets développés par la F.F.TRI. et concourant à la parfaite réalisation de ces projets.



02

Le fonctionnement

La Ligue se décline en plusieurs commissions ayant leurs propres rôles, missions et objectifs. La Ligue applique sa politique sportive en adéquation avec les priorités fédérales.

- Le/la référent-e du Bureau Exécutif participe de droit aux travaux des commissions, de sa propre initiative ou sur invitation du/de la Président-e de la commission. Sa présence n'est toutefois pas obligatoire.
- Dans le cadre du fonctionnement, le/la Président-e de la commission peut requérir les compétences de toutes personnes ressources susceptibles d'aider la commission à mener à bien ses actions, mais ces dernières ne disposent d'aucun pouvoir de vote.
- Le Président de commission est tenu-e de faire parvenir au siège fédéral un budget prévisionnel dans un délai qui lui est précisé. Ce budget prévisionnel devra couvrir :
 - les frais de déplacement (hébergement, transport, restauration,)
 - les frais administratifs (publication, impressions, location...)
 - les frais spécifiques liés aux actions prévues par la commission
- Les frais de déplacement, de restauration et d'hébergement des cadres techniques participant aux travaux d'une commission sont imputés à la commission.
- Les convocations et l'ordre du jour seront adressés, à partir du siège fédéral, aux membres de la Commission, ainsi qu'au/à la référent-e du Bureau Exécutif. Les réunions peuvent être physiques ou dématérialisées (audio, vidéo, web conférence, ...).
- Le compte rendu et (ou) le relevé de décisions s'il y a lieu, seront transmis dans un délai raisonnable, à l'ensemble des membres de la commission ainsi qu'au/à la référent-e du Bureau Exécutif. Il est donc nécessaire de nommer un rapporteur de séance lors de chaque réunion. Il est précisé que le personnel fédéral ou les référents Techniques ne seront pas nécessairement mis à contribution pour remplir ce rôle.
- Toute commission ne peut valablement délibérer sans la présence minimum du tiers de ses membres.
- Le vote par procuration est interdit. Seuls les membres nommés et présents dans la commission peuvent voter. Les salariés et les référents Techniques n'émettent qu'un avis consultatif. En cas d'égalité des voix, la voix du Président de la commission, ou du Vice-Président en cas d'absence du Président est prépondérante.
- Certaines commissions possèdent leur propre règlement intérieur, proposé et adopté par le Bureau Exécutif, par exemple la Commission d'Arbitrage

03

Les acteurs

La Ligue est composée de ses membres (élus, bénévoles, stagiaires, apprentis, salariés), représentants de clubs, représentants de Comités, ainsi que d'Organisateurs et Praticants licenciés ou non.

La Ligue Grand Est représente en 2022, 81 clubs et près de 4 900 licenciés et 10 000 pratiquants.



LES COMMISSIONS



10 **ANIMATIONS TERRITORIALES**

Mise en place d'événements par la Ligue

11 **ANS**

Agence Nationale du Sport, accompagnement des clubs

12 **ARBITRAGE**

Pilotage la formation des arbitres et coordonner les prestations arbitrales

14 **COMMUNICATION ET MARKETING**

Diffusion des informations et gestion des partenariats

16 **COORDINATION DES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX**

Structuration et développement

17 **DISCIPLINE**

Superviser les démarches en cas de litiges ou d'atteinte à l'éthique sportive

18 **EPREUVES**

Délivrance des agréments et établissement du calendrier de manifestation

19 **FORMATIONS**

Gestion des Brevets Fédéraux

21 **LABELS**

Délivrance des certifications

22 **MÉDICAL**

Promotion, prévention et formation

23 **RAIDS**

Contribution au développement de la discipline

25 **RÉCOMPENSES**

Encadrement du déroulement des protocoles et cérémonie

26 **RELATIONS INTERNATIONALES**

Favoriser les relations inter-frontalières et internationales

27 **SURVEILLANCE DES ÉLECTIONS**

Veiller au respect du règlement lors des votes

28 **TECHNIQUE**

Pilotage du projet sportif de la Ligue avec l'Equipe Technique Régionale

COMMISSION ANIMATIONS TERRITORIALES

Objet : mise en place d'événements pilotés par la Ligue

L'exemple du Triathlon Grand Est Tour :



Village sportif itinérant, dédié à la découverte des disciplines enchaînées. Ce dispositif a déjà permis la découverte du Triathlon à plus de 12 000 enfants depuis sa création.

Les jeunes y sont sensibilisés à de nombreux sujets liés au sport, tels que : environnement, nutrition-hydratation, prévention dopage, respect, sécurité routière...

Autre exemple : Projet Natur'Est

Lors du Liberty'Tri (épreuve labellisée "Triathlon Durable"), la Ligue a mis en place un stand de prévention à l'écologie en partenariat avec la Région en parallèle d'une compétition organisée par un club agréé.

COMMISSION AGENCE NATIONALE DU SPORT (ANS)



L'Agence Nationale du Sport, personne morale de droit public, est un groupement d'intérêt public, associant des représentants de l'État, du mouvement sportif, des collectivités territoriales et des acteurs économiques et sociaux

L'ANS a pour objectifs le financement et l'organisation du sport en France (développement de la pratique sportive pour tous).

Cette commission, instituée depuis 2020, accompagne les clubs dans la finalisation de leurs dossiers.

Ses missions sont définies par les directives nationales, à savoir :

- S'assurer de la complétude des dossiers mis en instruction
- Analyser le contenu des demandes
- Proposer un montant de subvention, dans la limite de l'enveloppe budgétaire
- Suivre l'évaluation des actions



L'enveloppe attribuée en 2021 :



Près de 23 000€

L'enveloppe attribuée en 2022 :



Près de 25 000€

COMMISSION DE L'ARBITRAGE



Objet : piloter la formation des arbitres et coordonner les prestations arbitrales

EFFECTIF

Composé de 60 arbitres en 2022 dont :

- 30% de femmes
- 5 jeunes arbitres
- 15 Arbitres principaux
- 1 arbitre officiel national
- 14 pré-nationaux

Nos arbitres sont présents chaque année sur plus de 100 journées, toutes épreuves confondues.

Les arbitres sont des acteurs essentiels sur les épreuves. Ils sont les garants du respect des règles, de l'équité sportive et jouent un rôle majeur dans la prévention et l'information des concurrents.

Un cursus de formation spécifique est ouvert à tous licenciés à partir de 14 ans qui permettra d'acquérir les compétences et devenir arbitre et de progresser au sein du corps arbitral.

Pour devenir arbitre, il faut être licencié à la Fédération Française de Triathlon, et se rapprocher de la Commission Régionale d'Arbitrage de la Ligue entre septembre et octobre pour pouvoir assister aux formations qui s'étalent de décembre à février.

La formation couvre les thématiques suivantes :

- Présentation des nouveautés de la réglementation
- Explication de l'attitude de l'arbitre face à des situations de course
- Mise en situation
- Jeu de prise de décision.

Les missions des arbitres : ils sont attentifs au respect du règlement durant la compétition ; Ils se situent au départ, à l'arrivée mais également sur les 3 disciplines, que ce soit à pied, à vélo, à moto ou en bateau. Si un concurrent enfreint le règlement, il est susceptible d'être sanctionné par un carton.

Les arbitres sont également sensibilisés aux gestes de premiers secours pour toutes éventuelles interventions lors de compétitions.



COMMISSION COMMUNICATION ET MARKETING



Objet : diffuser les informations et coordonner les partenariats



Page Facebook de la Ligue :

Moyenne de diffusion à 300 vues / jour lors de publications

1400
abonnés

Médias :

Suivi et relais des reportages. Recensement d'articles Est Républicain, Républicain Lorrain, L'Alsace, les DNA et Vosges Matin



Newsletter :

Plusieurs envois réguliers

+ 4 000 destinataires avec plus de 3 envois au cours de l'année (40% d'ouverture).



Site internet :

www.triathlongrandest.fr

+3 800 utilisateurs uniques du site

Retrouvez différentes informations comme :

- l'actualité du triathlon dans le Grand Est
- les épreuves à venir
- les informations institutionnelles...



Visibilité sur les événements agréés

Matériel à l'effigie de la Ligue



Partenariats privés:



A l'heure actuelle la Ligue peut compter sur :

- Secteur bancaire : **Caisse d'Épargne**
- Société d'impression de supports visuels : **Message**
- Assureur militant : **Maïf**
- Village vacance : **Azurèva Vacances**
- Société d'événementiel : **Animaffaires**
- Société de sécurité : **Sécurité Grand Est**
- Société de distribution alimentaire : **Coca-Cola / Capri-Sun**
- Société mutualiste : **Harmonie Mutuelle**
- Société de textile : **Myrock**



Partenariats institutionnels :

On retrouve ainsi comme partenaires institutionnels majeurs :



- **La Fédération Française de Triathlon**
- **La Région Grand Est**
- **Le Comité Régional Olympique Sportif Grand Est**
- **L'Agence Nationale du Sport**



COMMISSION COORDINATION DES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

Objet : structurer le développement des Comités Départementaux

Les Comités Départementaux ont pour rôle d'assurer le développement du Triathlon et des disciplines enchainées, par la mise en place d'actions spécifiques sur leur territoire.

La Ligue pilote et coordonne le Projet Territoriale. Elle a pour mission de réunir les comités départementaux et d'appuyer leur développement. Cela se caractérise par un soutien financier et un accompagnement administratif et logistique.

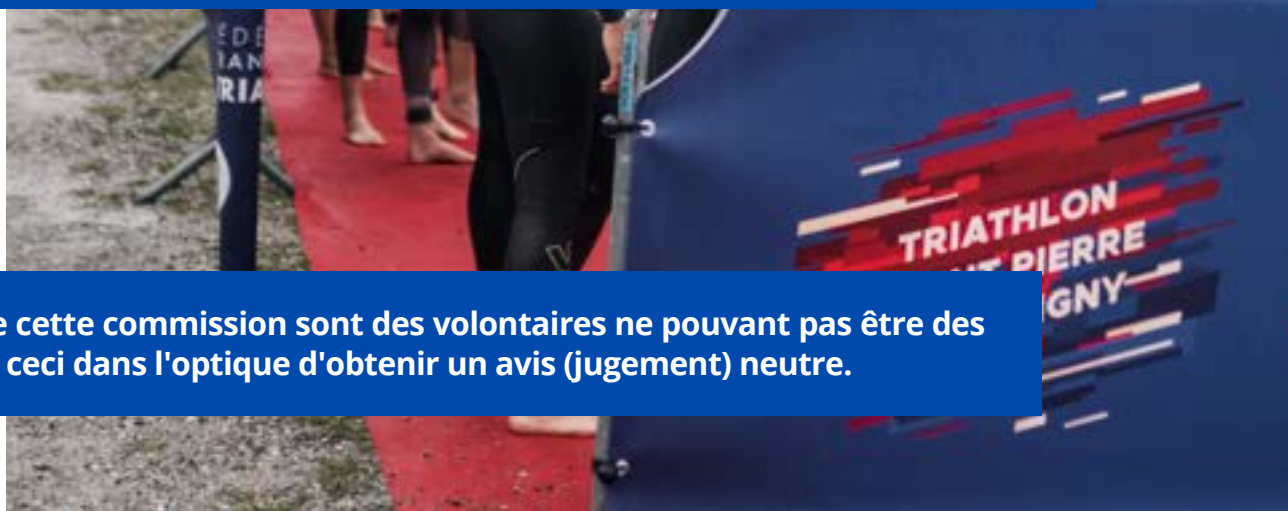
La Ligue a choisi de fonctionner avec un accord-cadre pour formaliser son appui. Il définit les conditions de collaboration et de soutien, notamment un cahier des charges détaillant les modalités de participation financière de la Ligue.

La Ligue intervient aussi en appui aux demandes particulières des Comités. Les Comités participent activement au fonctionnement de la Ligue, comme par leur implication dans l'ANS, lors des réunions en Conseil d'Administration, des séminaires...

COMMISSION DE DISCIPLINE



Objet : superviser les démarches lorsque des actes répréhensibles sont commis dans le cadre des activités fédérales



Les membres de cette commission sont des volontaires ne pouvant pas être des élus de la Ligue, ceci dans l'optique d'obtenir un avis (jugement) neutre.

Retrouvez le règlement disciplinaire de la FFTri sur :

www.FFTri.com



COMMISSION DES ÉPREUVES

Objet : coordonner la délivrance des agréments et l'établissement du calendrier des manifestations et accompagnement des organisateurs

La Ligue délivre les agréments pour les épreuves via la plateforme en ligne Espace Tri.

La commission des épreuves a pour rôle d'examiner la demande de manifestation et les documents (ex : règlement de l'épreuve, programme, plans...) déposés par l'organisateur et par la suite valider la compétition et ainsi l'intégrer au calendrier fédéral.

Etre agréé engage l'organisateur à suivre la réglementation sportive, faire souscrire des Pass Compétition en ligne pour les non licenciés, régler à la Ligue les montants requis.

De plus, quelques documents sur la gestion des pass compétition sont disponibles en ligne sur le site de la FFTri.

En cas de questions sur le suivi et la validation des agréments, les organisateurs peuvent contacter la Ligue (Cliquez ici).

La Ligue met à disposition des organisateurs agréés du matériel (arches gonflables, tapis pour zones de transition, bouées de flottaison...).

COMMISSION DES FORMATIONS



Axe fort du plan de développement de la Ligue qui fonctionne en coordination de l'Equipe Technique Régionale

ARCHITECTURE DES DIPLOMES

Brevet Fédéral de
niveau 1 - BF1

Accompagnateur - Accompagnatrice (pilotage
départemental)

BF2
Niveau 2

Tronc commun (pilotage régional)

Module jeunes

Module adultes

Module santé

Module raid

BF3
Niveau 3

Tronc commun (pilotage régional)

Module jeunes

Module adultes

Module santé

Module raid

BF4
Niveau 4

Niveau national géré par la Fédération

La Ligue Grand Est coordonne la mise en place de plusieurs sessions BF1 au plus proche des territoires, jusqu'à 3 sessions BF2 (une par ancienne région) et un BF3 chaque année.

Plus d'informations : www.triathlongrandest.fr

COMMISSION DES LABELS

Objet : La commission des labels supervise l'obtention de certifications afin de promouvoir des valeurs à mettre en avant au sein notre sport.

- Soutenir les démarches en faveur de la défense et préservation de l'environnement, de l'écologie et des valeurs citoyennes
- Participer aux actions de lutte contre les stéréotypes et de promotion pour l'égalité hommes/femmes
- Inciter à la pratique sportive des personnes sédentaires, néophytes et/ou présentant une pathologie
- Accompagner les actions en faveur de la pratique des personnes en situation de handicap



COMMISSION MÉDICALE

Objet : promouvoir toute action dans le domaine de la recherche, de la prévention ou de la formation dans le secteur médical

La commission intervient dans le cadre des formations fédérales, sur des points tels que le dopage ou encore les pathologies et leur prévention liées à la pratique du triathlon.

Elle intervient aussi sur des rassemblements nationaux et fédéraux et participe au suivi et à la prise en charge médicale des jeunes triathlètes appelés sur les stages. Ces rassemblements sont un moment d'échanges pour prendre conscience de problématiques liées au domaine médical.

Cette commission est également dynamisée grâce à plusieurs professionnels du monde de la santé (kinésithérapeute, ostéopathe, diététicien, préparateur physique...) dans une volonté de créer davantage de contenus à destination des pratiquants, licenciés ou non.

COMMISSION DES RAIDS

Objectif : contribuer au développement de la discipline des raids sur le territoire.



Le but de cette commission est double :

- établir un état des lieux de l'existant sur le Grand Est,
- être force de proposition pour soutenir l'organisation de raids régionaux (par les clubs ou le fruit du travail collaboratif entre un club, des pratiquants, la Ligue ou les Comités Départementaux et des partenaires publics et/ou privés)

En 2022, la commission s'est investie auprès du Comité de Meurthe et Moselle pour mettre en oeuvre le "Lorr'N Raid" au Parc de Haye de Velaine-en-Haye.



Cette commission accompagne les sections sportives. Le milieu scolaire représente un potentiel vivier de pratiquants (Union Nationale du Sport Scolaire) qui souvent ne trouve aucune structure d'accueil et d'entraînement pour prendre le relais après le temps scolaire.

En coordination avec la fédération, la commission contribue aux formations afin de dynamiser et promouvoir la pratique du raids.

Certains projets sont en lien avec d'autres commissions comme la commission technique, animations territoriales, labels, et coordination des comités départementaux.

COMMISSION DES RÉCOMPENSES

Objet : encadrer le déroulement des protocoles de récompenses sportives, des dirigeants bénévoles, des clubs...

La commission est en charge de l'attribution de toutes les récompenses sur les compétitions ainsi que lors de la cérémonie des récompenses qu'elles soient sportives ou non.

Il existe plusieurs types de récompenses destinées aux athlètes, aux dirigeants, aux arbitres, aux officiels, aux organisateurs...

Il y a également une dotation du maillot « Champion du Grand Est » et des médailles pour récompenser les vainqueurs sur les championnats régionaux des compétitions majeures.

COMMISSION DES RELATIONS INTERNATIONALES

Objet : favoriser les actions inter-frontalières et internationales pour la promotion des disciplines enchaînées

La commission a pour mission d'accentuer la coopération transfrontalière entre la Grande Région (Sarre - Lorraine - Luxembourg - Communauté germanique de Belgique Rhénanie - Province du Luxembourg de Belgique) et à présent avec le Bade-Wurtemberg. Cela peut se faire par des formations, des échanges d'expériences, et la réalisation de projets concrets en commun.

Elle coopère avec l'Eurosportpool (Pôle européen interrégional du Sport de la Grande Région) et avec l'Eurodistrict PAMINA (Groupement européen de coopération territoriale) pour la collaboration avec le Bade-Wurtemberg.



Wallonie



Luxembourg



Lorraine



Sarre



Rhénanie



Grande Région



Bade-Wurtemberg



Bas-Rhin

COMMISSION SURVEILLANCE DES ÉLECTIONS

La commission régionale de surveillance des opérations électorales est chargée de veiller au respect des dispositions prévues par les statuts et le règlement intérieur fédéral :

- lors des opérations de vote relatives à l'élection des représentants des clubs
- lors des opérations de vote relatives à l'élection du Président ou des instances dirigeantes de la Ligue

Elle est compétente pour :

- Se prononcer sur la recevabilité des candidatures par une décision prise en premier et dernier ressort
- Surveiller et vérifier la régularité de la procédure électorale depuis les dépôts de candidature jusqu'à la publication des résultats
- Avoir accès à tout moment aux bureaux de vote, leur adresser tous conseils et former à leur intention toutes observations susceptibles de les rappeler au respect des dispositions statutaires
- Exiger, lorsqu'une irrégularité aura été constatée, l'inscription d'observations au procès-verbal, soit avant la proclamation des résultats, soit après cette proclamation
- Etre saisie pour avis, par les instances dirigeantes de la Ligue, de toute question relative à l'organisation des procédures votatives et électorales au sein de la Ligue
- Se voir confier toute mission par les instances dirigeantes de la Ligue Régionale de Triathlon, en relation avec les procédures votatives et électorales au sein de la Ligue



COMMISSION TECHNIQUE

Objet : Coordonner l'Equipe Technique Régionale et mettre en oeuvre la politique sportive de la Ligue tout en étant source de proposition dans le projet associatif.
Accompagner les structures affiliées et les pratiquants au travers de leurs projets, des formations, des stages et autres rassemblements sportifs.



Class tri :

Les Conseillers Techniques Départementaux contribuent à la mise en place de Class tri. C'est un outil fédéral d'évaluation basé sur des prises de chronomètre natation et course à pied. La Ligue a pour but de profiter de cette occasion pour créer une animation territoriale, un partage entre les jeunes issus de clubs différents et y adjoindre parfois d'autres ateliers (technique, passage de bracelets EFT, etc). Ce Class tri est un élément central de la formation des jeunes triathlètes car ils peuvent suivre leurs progrès.



Stages Ligue :

L'objectif de ces stages organisés par la Ligue est de regrouper les jeunes identifiés des différentes structures. Ceci dans le but de leur offrir une émulation un peu plus forte par rapport à leurs pratiques quotidiennes, leur permettre de réaliser un ensemble d'entraînement en vue des échéances nationales, créer un lien avec les familles et entraîneurs et créer des instants de partage entre jeunes de clubs différents.

Stages Comités Départementaux :

Le but consiste à ce que le maximum de jeunes puisse avoir la possibilité de participer à un stage, raison pour laquelle, c'est un axe fort dans la convention cadre qui lie la Ligue aux Comités Départementaux. Ces antennes locales sont accompagnées pour mettre en place des regroupements de façon à conserver ces actions de proximité ouvertes à tous et à toutes.

Championnats de France des Ligues :

Le Championnat de France des Ligues Régionales se concourt par catégorie et par équipe de 4 d'une même Ligue sous forme de relais mixte (chaque participant réalise son triathlon un peu plus court qu'un XS) avec 2 filles et 2 garçons. La Ligue Grand Est a remporté tous les titres minimes depuis sa création en 2018.

Challenge Régional Jeunes :

De façon à stimuler les jeunes et récompenser les clubs qui se mobilisent sur les courses d'importance un Challenge Régional a été mis en place. Les places sur les 3 courses phares de l'année (Championnat Grand Est de duathlon, 1/2 finale de triathlon, Championnats Grand Est d'aquathlon) et le Class Tri permettaient de marquer des points au niveau individuel. Le classement club intègre en plus le Championnat Grand Est de Relais Mixte et Raid.

Centre Régional d'Entraînement :

Le Centre Régional d'Entraînement de Reims est inscrit dans le Plan de Performance Fédéral comme une structure d'Accession vers le Sport de Haut Niveau (Structure d'Accession Nationale). Il est géré par la Ligue et dirigé par Maxime Hutteau. Le recrutement se fait à partir de la seconde (catégorie cadet) à la lecture des résultats sur les compétitions de référence et dossier scolaire. Les jeunes de la structure figurent régulièrement sur les podiums des Championnats de France et certains se hissent également sur les podiums internationaux.

Illustration : [Cliquez ici](#)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

BUREAU EXECUTIF



Patrick SOIN

Secrétaire

Eric BLANCHET

Président

Céline MIROUX

Trésorière

Richard BITSCH

Vice président

Olivier SCARPELLINI

Vice président

Fatima KIRCHEN

Vice présidente

Agnès LEHAIR

Vice présidente
Référénte prévention aux violences

MEMBRES ASSESSEURS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Jean Claude ZIENKIEWICZ

Président honoraire

Anne Charlotte DUPONT

Eva FROEHLICHER

Sébastien GRAUFFEL

Loïc MONTICONE

SALARIÉS DE LA LIGUE

Nicolas DUCHEMIN

Employé

Antoine GERBER

Conseiller Technique

Maxime HUTTEAU

Directeur Technique

Gaétan OSTERMANN

Apprenti

LABEL SANTÉ / BIEN ÊTRE / LOISIR

La Ligue Grand Est de Triathlon valorise les épreuves santé, bien-être et loisirs (non compétitives), via ce label.

Ce label peut intervenir sur :

- Rando-Triathlon,
- Animations,
- Reconnaissances de parcours
- Conférences,
- Stages sportifs

Les axes de travail de la Ligue dans ce domaine se déclinent dans les thématiques suivantes :

- Affirmer le rôle 1er du triathlon dans l'enjeu sociétal du sport-santé,
- Intégrer la dimension « santé » d'une façon transversale dans le déploiement des dispositifs fédéraux,
- Inciter les clubs à la mise en place du dispositif « Triathlon Santé » et à la mise en oeuvre du programme « Coaching Triathlon Santé »,
- Créer un label « Triathlon Santé » en partenariat avec les Agences Régionales de Santé,
- S'appuyer sur la géolocalisation des clubs labellisés "Coaching Triathlon Santé" pour obtenir un meilleur maillage territorial de cette pratique,
- Organiser des grands rendez-vous populaires autour du thème de la Santé (testing santé),
- Promouvoir un programme sport-santé en entreprise.



LABEL MIXITÉ

Le label triathlon mixité a pour objectif de prendre en compte certaines valeurs telles que l'égalité de traitement des hommes et des femmes ainsi que le respect de leurs différences.

Les 5 critères obligatoires pour qu'une épreuve agréée porte le label « Mixité » dans la région Grand-Est sont :

- Mise à disposition des concurrents de vestiaires et toilettes hommes/femmes
- Organiser des départs natation différenciés hommes/femmes
- Proposer des lots équitables et cohérents pour les femmes et les hommes
- Prévoir une égalité des primes individuelles et par équipe pour les femmes et les hommes récompensés

Il existe également 4 critères optionnels :

- Des vélos ouvreurs identifiant la femme et l'homme de tête.
- Une communication mixte offrant une visibilité égale et non stéréotypée aux hommes et aux femmes.
- Des courses adaptées à la pratique débutante (Distance XS, S en duo, en relais ou par équipes).
- Des classements scratch féminins et masculins distincts pour les médias et les réseaux sociaux.

LABEL ACCESSIBLE

Afin de favoriser l'accueil des paratriathlètes sur les épreuves, la Fédération Française de Triathlon a créé le label "Accessible".

Ce label a pour but de garantir la sécurité et l'accessibilité de ces personnes sur les épreuves concernées.

Il se compose de 9 critères obligatoires :

- Bonnets et des dossards distinctifs pour identifier les paratriathlètes (autocollants/couleurs/marquages ...)
- Proposer aux paratriathlètes un départ décalé
- Vélo ouvreur sur le parcours course à pied devant l'athlète en tête de l'épreuve paratriathlon (homme ou femme)
- Commodité : WC pour personne à mobilité réduite à proximité du site de course et à moins de 400 m du parc à vélo
- Parking : places réservées pour chaque paratriathlètes
- Parcours : accessible à tous les handicaps, sur un sol dur (stabilisé, goudron) et ne comportant pas de pente supérieure à 8 %
- Aire de transition : espace adapté dans l'aire de transition pour les paratriathlètes (chaises, couloirs larges, assistant...)
- Ravitaillements accessibles aux fauteuils sur la totalité du parcours et à l'arrivée



LABEL TRIATHLON DURABLE

La FFTRI est engagée dans une démarche de Développement Durable et contribue ainsi à défendre et partager les valeurs citoyennes responsables au travers du Label Triathlon Durable.

Le label s'articule autour des 4 thématiques du Développement Durable :

- **Gouvernance**, (ex : Former et sensibiliser les bénévoles à la prise en compte du Développement Durable / charte Développement Durable dédiée à l'organisation de la manifestation)
- **Social** (ex : Impliquer dans l'organisation des acteurs en situation de handicap en partenariats avec association locale spécialisée / communiquer sur les actions de prévention du dopage et des conduites addictives, par exemple : stand d'information, documents, ateliers, intervention de professionnel de santé ...)
- **Économie** (ex : Favoriser le recours à l'économie locale et/ou au commerce équitable / valoriser les producteurs locaux pendant l'événement, par exemple stands, marché des producteurs ...)
- **Environnement** (ex : Tri sélectif des déchets en partenariat avec les autorités locales et s'assurer de la faisabilité de l'action / ne pas utiliser de bouteilles d'eau en plastique, par exemple : rampes à eau, réservoir, jerricanes ...)

Les organisateurs voulant obtenir le label pour leurs épreuves choisissent des engagements, répartis sur les 4 thématiques, au travers d'actions qu'ils souhaitent mettre en œuvre.

Les labels s'organisent sur 2 niveaux :

- 1 étoile = 1 engagement par thématique.
- 2 étoiles = 2 engagements par thématique.

LABEL ÉCOLE DE TRIATHLON

Les Écoles de Triathlon sont des clubs labellisés proposant des dispositifs spécifiques à destination des Jeunes.

Inscrire ses enfants dans une école de triathlon c'est leur assurer une structure adaptée avec un certain niveau d'accueil pour leur apprentissage des disciplines enchaînées.

Ces écoles proposent :

- Une pédagogie adaptée à chaque âge et à chaque niveau,
- Un niveau d'encadrement ayant reçu une formation spécifique,
- Des manifestations sportives destinées aux jeunes.

Pour obtenir leur labellisation, les clubs doivent respecter un certain nombre de critères, progressifs en fonction du nombre d'étoiles.

Le système de labellisation des écoles de triathlon a pour objectif de valoriser la structuration des clubs via un système d'attribution de points au regard de 7 items:

1. Structuration de l'école de triathlon ;
2. Équipe pédagogique ;
3. Jeunes (correspondant aux effectifs);
4. Vie sportive ;
5. Démarche d'enseignement
6. Jeunes Arbitres
7. Raid

LABEL TRIATHLON SANTÉ



Lancé en 2016, le programme « Coaching Triathlon Santé » a été développé par la Fédération Française de Triathlon pour inciter les personnes sédentaires, néophytes et/ou présentant une pathologie (diabète, cancer, obésité...) à franchir le pas et à être le mieux accompagné possible dans la pratique des disciplines enchaînées par le biais d'un suivi personnalisé.

Le programme a été élaboré par des Cadres Techniques Nationaux soutenus par des médecins pour valider les différentes étapes.

Etape 1 : Recueil des informations en ligne

Cela se fait en ligne par les participants sur triathlon-sante.fr. Ces informations sont validées par un groupe ressource de médecins et la commission nationale médicale de la Fédération Française de Triathlon. Les questions posées ont pour but de mieux connaître les pratiquants.

Etape 2 : Diagnostic Santé sur la base de 7 exercices

Encadrés par un éducateur ou une éducatrice formé et reconnu par la Fédération Française de Triathlon. Ces exercices (Coordination – Endurance – Force – Souplesse – Vitesse) donnent une photographie de la condition physique du pratiquant.

Étape 3 : Bilan de condition physique

Suite aux exercices, la plateforme « Triathlon Santé » génère un bilan de condition physique personnalisé. Le bilan permet également à l'éducateur d'avoir une carte d'identité du pratiquant pour lui proposer un entraînement personnalisé et adapté. Ce programme permet au pratiquant de voir l'évolution de sa condition physique au cours du temps, de se situer par rapport aux personnes de son âge et de son sexe. Il peut voir et enregistrer son bilan personnel.



Étape 4 : Un entraînement personnalisé

En tenant compte des réponses au recueil d'informations et du bilan de condition physique, la plateforme « Triathlon Santé » propose un entraînement adapté et personnalisé. Un éducateur formé accompagne les pratiquants en utilisant les activités supports du triathlon : natation, vélo, course à pied ou marche. L'entraînement proposé a été validé médicalement et respecte la santé des pratiquants. C'est donc un dispositif adapté et personnalisé.

LES DISCIPLINES ENCHAINÉES



01

Le Triathlon

Le Triathlon consiste à enchaîner dans l'ordre trois activités sportives : natation, cyclisme et course à pied. L'enchaînement s'effectue sans aide extérieure et sans arrêt du chronomètre lors du changement de discipline (transition).

02

Le Duathlon

Le Duathlon consiste à enchaîner dans l'ordre trois activités sportives : course à pied, cyclisme et course à pied. L'enchaînement s'effectue sans aide extérieure et sans arrêt du chronomètre lors du changement de discipline.

03

Le SwimRun

Le SwimRun est une discipline enchaînant des parcours de natation et course à pied répétés, d'un minimum de trois segments. Les participants effectuent la course principalement en binôme.

04

L'Aquathlon

L'Aquathlon consiste à réaliser, seul ou en équipe, un parcours enchaînant natation et course à pied. L'enchaînement s'effectue sans aide extérieure et sans arrêt du chronomètre lors du changement de discipline (transition).

05

Le Bike and Run

Sur une distance donnée, les deux partenaires s'échangent le vélo librement, le but étant de franchir la ligne d'arrivée ensemble.

06

Les Raids

Les Raids Multisports sont composés de disciplines sportives. Au moins 3 sports de nature enchaînés ou à minima, deux activités linéaires et un atelier en terrain naturel varié, le tout non motorisé, réalisés par équipe.

07

Cyclathlon / Vétathlon

Le cyclathlon/Vétathlon est une discipline qui consiste à enchaîner cyclisme et course à pied.

Le cyclathlon se pratique sur parcours routier et la vétathlon sur parcours cross.

08

Triathlon des Neiges

Le Triathlon des Neiges consiste à enchaîner course à pied, VTT et ski de fond.

L'enchaînement s'effectue sans aide extérieure et sans arrêt du chronomètre lors du changement de discipline (transition).

09

Duathlon des Neiges

Le Duathlon des Neiges consiste à enchaîner course à pied, ski de fond et course à pied.

L'enchaînement s'effectue sans aide extérieure et sans arrêt du chronomètre lors du changement de discipline (transition).

10

Cross Triathlon

Le Cross Triathlon consiste à enchaîner dans l'ordre trois activités sportives : natation en eaux vives, VTT et course à pied.

L'enchaînement s'effectue sans aide extérieure et sans arrêt du chronomètre lors du changement de discipline (transition).

11

Cross Duathlon

Le Cross Duathlon consiste à enchaîner dans l'ordre trois activités sportives : course à pied, VTT et course à pied.

L'enchaînement s'effectue sans aide extérieure et sans arrêt du chronomètre lors du changement de discipline (transition).

12

Swim Bike

Le Swim Bike consiste à enchaîner natation et vélo à plusieurs reprises.

Il comprend la natation, une première aire de transition, une partie cyclisme et une seconde aire de transition. Les règles communes au triathlon s'appliquent au Swim Bike.

LES CLUBS LABELLISÉS ÉCOLES FRANÇAISE DE TRIATHLON

25 clubs labellisés
sur les 81 dans le
Grand Est



LES CLUBS 1 ÉTOILE*

- EPERNAY TRIATHLON PAYS DE CHAMPAGNE (51)
- TAC COLMAR (67)
- NAVECO BETSCHDORF (67)
- SARREGUEMUINES TRIATHLON CLUB (57)
- KRONOS TRIATHLON (51)
- LANGRES TRIATHLON (52)
- SG WANTZENAU TRI (67)
- IRON CLUB DANNEMARIE (68)
- TRIATHLON NANCY LORRAINE (54)
- ESPERANCE TEAM NOGENT TRIATHLON (10)

LES CLUBS 2 ÉTOILES*

- TRIATHLON GRAND VILLERUPT (54)
- FAST GUEBWILLER (68)
- E.C.A. CHAUMONT TRIATHLON DUATHLON (52)
- NEUVES MAISONS TRIATHLON (54)
- TRI VOSGES DU NORD (67)
- TRIATHLON REMIREMONT OLYMPIQUE CLUB (88)
- ASPTT STRASBOURG TRI (67)
- RAID EVASION AZIMUT (88)
- VITTEL TRIATHLON (88)
- TROYES GYMNIQUE TRI (10)
- ASPTT MULHOUSE TRI (68)
- TRIMOVAL MOLSHEIM (67)
- TRIATHLON THIONVILLE YUTZ CLUB (57)

LES CLUBS 3 ÉTOILES*

- METZ TRIATHLON (57)
- STADE DE REIMS TRIATHLON (51)

ÉCOLE DE RAID

- RAID EVASION AZIMUT (88)

LES CLUBS DU GRAND EST

MEURTHE-ET-MOSELLE (54)

CLUB BPC NANCY - 54280
bpernet@hotmail.fr
06 47 74 14 73

ESSEY TRIATHLON - 54000
geh-soneg@sas-soneg.fr
06 59 56 53 48

EST TRIATHLON TEAM - 54500
esttriathlonteam@gmail.com
07 86 87 28 46

JARNISY TRIATHLON - 54800
lefevremath55@gmail.com /
olivier.broggio@neuf.fr
06 82 63 79 10

METROPOLE GRAND NANCY
TRIATHLON - 54520
mgnt54@gmail.com
06 77 03 56 84

SNOOKER CYCLING CLUB - 54220
gael.jeanson@gmail.com
06 52 07 05 25

NEUVES MAISONS TRIATHLON 54 -
54230
club@nmt54.fr
06 13 07 08 70

TEAM KM 226 - 54800
teamkm226@gmail.com
06 01 99 96 73

TRIASUD SP 54 - 54136
triasudsp54@gmail.com
06 73 19 32 15

TRIATHLON CLUB MUSSIPONTAIN -
54700
leonpam@gmail.com
06 82 85 60 75

TRIATHLON GRAND VILLERUPT 54 -
57390
sebweber.tgv54@gmail.com
06 03 58 79 28

TRIATHLON LANEUVEVILLE DEVANT
NANCY - 54410
triathlon.laneuveville@gmail.com
06 62 84 67 94

TRIATHLON NANCY LORRAINE - 54500
aparis@departement54.fr
06 76 84 11 88

TRIATHLON TOUL TEAM - 54200
christophe.zurowski@orange.fr
06 98 39 82 03

MEUSE (55)

BAR NATATION TRIATHLON CLUB - 55000

bntc.barleduc@gmail.com

06 22 24 57 79

VERDUN MEUSE TRIATHLON - 55100

contact@verdunmeusetriathlon.fr

06 79 60 00 47

GIVRAUVAL TRIATHLON - 55500

pearlout@free.fr

06 75 97 30 45

MOSELLE (57)

ATHAC - 57300

contact@athac.fr

07 68 77 48 40

METZ TRIATHLON - 57050

dimitri_maxan@metz-triathlon.com

06 33 84 52 59

NEW SARREBOURG TEAM TRIATHLON - 57930

triathlon.sarrebourg@gmail.com

06 13 52 73 62

SARREGUEMINES TRIATHLON CLUB - 57200

sarregueminestri@gmail.com

06 12 05 25 19

TRICAT - 57360

contact@tricat-amneville.fr

06 11 93 86 94

TRISPORT SARREGUEMINES - 57200

flotrisportsgms@hotmail.fr

03 87 98 36 15

SBR TEAM - 57690

delepineromarc@yahoo.fr

06 79 32 25 43

TRI ATHLETIC CLUB FORBACH - 57600

pascal.laheurte@univ-lorraine.fr

06 80 15 48 43

TRIATHLON CLUB SAINT AVOLD - 57730

pascamike@orange.fr

03 87 94 50 54

TRIATHLON THIONVILLE YUTZ CLUB - 57970

president@trityc.fr

06 24 21 00 97

VELO TRIATHLON CLUB AVENIR DE FALCK - 57550

nadetjeanmifranzkowiak@falckhargarten.fr

06 33 83 73 93

VOSGES (88)

BRUYERES TRIATHLON - 88600

val.boileau@orange.fr
06 24 26 57 52

CTRL - 88000

clubtriathlonloisir@gmail.com
06 04 65 55 75

ENTENTE SPORTIVE THAONNAISE TRIATHLON - 88150

thaontriathlon@gmail.com
06 35 53 81 53

GERARDMER TRIATHLON - 88400

joelmichel.tri@wanadoo.fr
06 22 53 49 21

LA BRESSAUDE TRIATHLON HAUTES VOSGES - 88250

b_perrin-toinin@orange.fr
07 84 00 55 12

LA VOGUE VTT - 88220

triathlon@lavogevtt.fr
06 28 34 83 43

RAID EVASION AZIMUT - 88140

raid.evasion.azimut@orange.fr
06 45 90 23 74

TRIATHLON CLUB DE LA VOLOGNE - 88600

van-daele.frederic@orange.fr
06 28 09 31 19

TRIATHLON CLUB DEODATIEN - 88100

president.tcd@gmail.com
07 87 95 85 09

TRIATHLON EPINAL CLUB - 88000

tecepinal@gmail.com
06 44 26 81 84

**TRIATHLON REMIREMONT OLYMPIQUE
CLUB - 88200**

triathlon.remiremont@gmail.com
06 87 53 91 30

VITTEL TRIATHLON - 88800

contact@vitteltriathlon.com
06 76 43 25 64

RETHEL SPORTIF TRIATHLON - 88300

christophegoret@yahoo.fr
07 69 94 10 52

HAUTE-MARNE (52)

**E.C.A.CHAUMONT TRIATHLON DUATHLON -
52700**

antoine.noiroth@hotmail.fr
06 12 47 80 22

RAVEL 52 - 52100

ml.dervogne@orange.fr
06 64 13 23 77

C.O.S.D. TRIATHLON - 52100

cosdtriathlon@outlook.com
07 85 84 59 14

POISSONS TRIATHLON - 52300

deniscoach52@gmail.com
06 88 36 32 32

LANGRES TRIATHLON - 52000

lcornuel@gmail.com
06 99 88 35 54

MARNE (51)

STADE DE REIMS TRIATHLON - 51100
communication@reimstriathlon.fr
06 11 95 00 03

EPERNAY TRIATHLON PAYS DE
CHAMPAGNE - 51200
yvan.moreau@me.com
06 67 92 93 99

SEZANNE TRIATHLON - 51120
sezanne.triathlon@free.fr
06 80 03 55 10

KRONOS TRIATHLON - 51000
sandrine.kronos@orange.fr
06 84 32 87 57

CHAMPAGNE TRIATHLON VITRY LE
FRANCOIS - 51300
annelamoureux51@gmail.com
06.75.13.89.56

TEAMHEUBI - 51430
perignonheubi@gmail.com
06 85 57 34 64

ARDENNES (08)

CHARLEVILLE TRIATHLON ARDENNES - 08000
nardenaiz@hotmail.fr
06 70 41 77 92

TEAM SEDAN TRIATHLON - 08200
sedan-triathlon@orange.fr
06 74 83 53 82

AUBE (10)

SPORT AVENTURE NOGENTAIS 10 - 10400
flo.grassi@wanadoo.fr
06 81 67 69 10

TROYES GYMNIQUE TRI 10 - 10000
tg.tri10@gmail.com
06 28 09 75 71

CERCLE ATHLETIQUE BAR BAYEL TRIATHLON -
10200
benoit.baptiste@barsuraube.fr
06 79 86 96 05

ESPERANCE TEAM NOGENT TRIATHLON -
10400
club.etnt@yahoo.com
06 10 75 16 96

T.O.S TRIATHLON - 10000
patrick.journot@wanadoo.fr
06 60 38 83 47

BAS-RHIN (67)

ASPTT STRASBOURG TRIATHLON - 67200
eric3590@free.fr
06 20 66 26 81

PRR REICHSTETT TRI - 67116
prrtri.reichstett@gmail.com
06 72 42 75 99

COMITE ORGANISATION TRIATHLON OBERNAI - 67210
triobernai@free.fr
07 71 08 30 13

TRIATHLON DAUPHINS D OBERNAI - 67210
triathlon.dauphins.obernai@gmail.com
06 72 77 59 91

STRASBOURG EUROPE TRIATHLON - 67000
mariecatw@yahoo.fr
06 08 32 54 97

TRI VOSGES DU NORD - 67350
yann.remy@zoho.com
06 85 93 00 33

NAVECO BETSCHDORF - 67660
contact@naveco.fr
03 88 54 47 19

SAVERNE ENDURANCE TRIATHLON - 67440
chris67150@yahoo.fr
06 13 38 16 31

SELESTAT CENTRE ALSACE TRIATHLON - 67600
selestat.triathlon@gmail.com
06 88 11 32 07

VELO CLUB ECKWERSHEIM TRIATHLON - 67550
Julien.bornert@laposte.net
06 71 11 25 11

SG WANTZENAU TRI - 67610
lionel.sgwtri@winter67.fr
06 36 59 66 04

BRUMATH TRIATHLON - 67170
alexis.diederle@gmail.com
06 71 20 61 10

TRIATHLON HOCHFELDEN - 67270
vincent.billerey67@gmail.com
07 54 36 54 04

TEAM FREE BIKE - 67150
eschnell@hotmail.fr
06 50 58 12 95

TRI CLUB BISCHWILLER - 67240
michelvogel07@yahoo.fr

TRIMOVAL MOLSHEIM - 67120
trimoval.molsheim@gmail.com
06 88 14 27 00

HAUT-RHIN (68)

HABSHEIM TRI CLUB - 68440
contact@habsheim-tri-club.fr
06 86 93 16 25

IRON CLUB DANNEMARIE - 68210
ironclub.dannemarie@gmail.com
06 20 20 26 76

ASPTT MULHOUSE TRI - 68840
contact.aspttmulhousetri@gmail.com
alain.hirschfell@wanadoo.fr
06 81 13 97 18

TRIAT ACADEMY - 68130
triatacademy@gmail.com
07 81 20 30 99

TRIATHLON ALSACE CLUB COLMAR - 68000
sylviebecker69@gmail.com
06 74 37 82 88

ATHLETIC COLMAR LIBERTE TRIATHLON -
68000
phaebig@vialis.net
06 76 51 75 79

BRETZEL TEAM - 68000
laurent.quignette@me.com
06 07 56 03 62

FAST GUEBWILLER - 68500
fast.guebwiller@gmail.com
06 01 71 40 96

LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

Meurthe et Moselle (54)

forcadette.fr@free.fr
06 78 31 86 97
<http://cd54triathlon.fr>

Aube (10)

cdtri10@gmail.com
06 28 09 75 71

Meuse (55)

manumado5@orange.fr
06 79 60 00 47

Moselle (57)

president@moselle-triathlon.fr
06 77 87 71 39
<https://moselle-triathlon.fr>

Vosges (88)

cdt88@orange.fr
06 45 90 23 74
<http://comite-departemental-triathlon-vosges.fr>

Bas-Rhin (67)

orvain@unistra.fr
06.88.50.36.47
<https://www.associations67.alsace>

Haut-Rhin (68)

bitsch.richard@gmail.com
06.15.16.47.30

Haute Marne (52)

philbailly@free.fr
06 60 44 25 73