

Ligue Régionale de Triathlon Grand Est  
Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin 54510 TOMBLAINE



## COMMISSION TECHNIQUE DE LIGUE

### Procédures d'organisation des tests "Class Triathlon"

Contact : [antoinegerber@triathlongrandest.fr](mailto:antoinegerber@triathlongrandest.fr)

Mise à jour : janvier 2019

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



## SOMMAIRE

1. Définition

2. Sessions

3. Classements

4. Calendrier

5. Fiche Candidature

## 1. Définition

Créé par la Fédération Française de Triathlon, qui missionne les Conseillers Techniques de Ligue (CTL) dans la mise en œuvre et la validation des performances, le Class Tri est un outil qui classe le ou la jeune triathlète selon des performances natation et course à pied. Au-delà du classement national, il permet également de prendre en compte les degrés de développement du jeune et de lui fixer des objectifs.

### Les objectifs :

- Créer une animation territoriale dans les clubs, les ligues, les comités départementaux, les établissements scolaires.
- Donner aux jeunes triathlètes et à leurs éducateurs, une perspective d'évolution et de développement en proposant des références de progrès.

### Son fonctionnement :

- Un classement par catégorie et par sexe, de la catégorie benjamin.e. à la catégorie junior.e. et un classement général qui permet de comparer les performances entre catégories.
- Des tests en lien avec les disciplines connexes (natation et athlétisme) afin de pouvoir valider des temps de compétition FFA et FFN à la condition qu'ils aient été réalisés dans l'année de référence.
- Des distances de tests progressives en fonction des différentes catégories afin de sensibiliser les entraîneurs à la nécessité de faire évoluer progressivement la charge de travail,
- Un système d'addition de points d'après 2 performances corrélées avec des valeurs de référence.

### Les distances (2019) :

- Catégorie benjamin.e. (2006-2007) et minime (2004-2005) : 200 m natation et 1000 m course à pied
- Catégorie cadet.te (2002-2003) : 400 m natation et 1500 m course à pied
- Catégorie junior.e. (2000-2001) : 400 m natation et 3000 m course à pied

*Une règle de correspondance permet d'établir des temps natation aussi bien en bassin de 25m qu'en bassin de 50m (tps en bassin de 25 = tps en bassin de 50 x 0,97 ou tps en bassin de 50 = tps en bassin de 25 x 1,03).*

Les barèmes sont inchangés depuis quelques années et se trouve sur le site internet fédéral (voir lien en fin de document).

Les catégories inférieures peuvent éventuellement venir participer mais il n'existe pas de barème spécifique pour eux et leurs résultats ne pourront pas être saisi officiellement dans l'espace tri 2.0.

### Porte d'entrée du I.A.T.E :

Ce dispositif est une des entrées possibles dans le IATE (Identification et Accompagnement des Triathlètes Emergents). En effet les jeunes marquant plus de 175 pts et ayant obtenu des résultats significatifs sur les Championnats de France Individuels Jeunes, ainsi que sur des épreuves de D1,

D2 et D3 bénéficieront d'un espace d'échanges et d'accompagnement (entre entraîneur - jeunes - parents - FFTRI) et pourront se faire proposer des stages nationaux.

### Critères dans la labellisation des écoles de triathlon :

Pour prétendre au label "école de triathlon" 1,2 ou 3 étoiles, le nombre de Class Tri effectué par les jeunes est pris en compte dans le calcul des points.

### Qualification Supplémentaire Championnat de France Jeunes :

La DTN peut accorder un quota supplémentaire, à la demande expresse d'une ligue, sur la base d'un niveau sportif minimum exigé et fixé à 150 points (ou 85 points en course à pied pour le duathlon) et à concurrence de 5 par catégorie. La demande doit être formulée par écrit avant la date butoir de chaque championnat auprès de Antoine GERBER CTL en charge de la pratique Jeunes.

## 2. Sessions

La FFTRI a ouvert un module Class Tri dans l'Espace Tri 2.0 afin que les entraîneurs, parents et jeunes puissent suivre l'évolution de leurs performances (et classement national).

La saisie se passera aussi à travers l'espace en ligne mais la fédération délègue aux CTL la vérification et validation des résultats Class Triathlon de l'ensemble des jeunes.

Ainsi, la Ligue souhaite que les clubs s'impliquent et participent activement aux rassemblements organisés par la Ligue ou les Comités Départementaux (qui peuvent être mis en place conjointement avec un club support).

Les Comités Départementaux devraient progressivement devenir des relais (via la convention CD / Ligue qui a été signée) dans l'organisation de ces sessions, permettant de conserver une certaine proximité de lieu.

**La Ligue fait un appel à candidature auprès des Comités Départementaux prioritairement puis des clubs si nécessaire pour déterminer des Class tri officiels. L'objectif est de pouvoir fixer le plus tôt possible un calendrier de toutes les sessions (en essayant d'avoir au moins une journée par département dans l'année). Les jeunes pourront ensuite se rendre sur les lieux de leur choix (pas d'obligation de rester dans le département de son club).**

L'ETR définit le calendrier des class-tri et communique les dates choisies sur :

- Site internet (quand celui sera effectif)
- Contacts clubs
- Entraîneurs clubs et écoles

### **RÔLE DE LA LIGUE :**

Le CTL est à disposition pour accompagner la mise en place des journées d'évaluation. Un(e) membre de l'ETR habilité Class Triathlon pourra également aider sur place et aura un rôle du valideur et

s'assurera du bon fonctionnement du Class Triathlon et du respect des règles ci dessous. Il / elle s'assurera principalement de la participation effective des athlètes. Il supervisera particulièrement les temps réalisés par les athlètes totalisant plus de 130 points. Il transmet les résultats au CTL au plus tôt afin de permettre le renseignement d'Espace Tri 2.0 rapidement.

## ORGANISATION

Les tests s'organisent sur une seule journée.

Inscription au préalable (un outil d'inscription en ligne gratuit est à disposition).

Les vagues seront organisées en tenant compte des résultats précédents (ou temps d'engagement).

### NATATION :

- Parents ou accompagnateurs interdits sur le bord du bassin sauf s'ils participent à l'organisation du class-tri.
- Confection des vagues : validées par le représentant ETR
- Maximum 2 par lignes d'eau, plongeon autorisé du bord ou du plot (plot interdit si départ à deux), saut et départ dans l'eau autorisés. Si 2 par ligne, les nageurs nagent de front chacun d'un côté, interdiction de prendre le sillage du voisin.
- Possibilité de faire des lignes d'eau à plus de 2 participants pour les nageurs débutants (>2' au 100m) ou si le timing l'oblige. Possibilité de les faire tourner dans la ligne en nageant à droite. Le drafting est alors toléré.
- Chronométrage
  - Manuel ou électronique, système validé par le représentant ETR
  - Système conseillé : un chronométreur par ligne et un centralisateur qui est là en secours (en cas de défaillance d'un chrono) et recueille les temps (arrondis à la seconde la plus proche) sur la fiche type fournie par l'ETR.
  - Les chronométreurs peuvent être des membres du club organisateur ou tout autre bénévole ou salarié sauf lien familial avec l'athlète.

### COURSE À PIED :

- Piste homologuée avec distances officielles marquées par des lignes.
- Confection des séries : validées par le représentant ETR
- Système conseillé :
- Différer la ou les séries de 1000m aux séries de 1500 et 3000m
- Si peu de juniors, regrouper le 3000m avec le 1500m avec un départ différé afin que les juniors puissent courir avec les cadets (2 chronométreurs différents nécessaire, un par départ). Le départ des cadets est effectué après le passage du premier junior sur la ligne de départ du 1500m. Les couloirs 1 et 2 restent libres pour le passage des juniors.

- Chronométrage
  - Manuel ou électrique
  - Les chronométreurs peuvent être des membres du club organisateur ou tout autre bénévole. Les parents et accompagnateurs doivent se tenir derrière la main courante.
  - Système de chronométrage conseillé :
    - Départ commun (<20 athlètes), si plusieurs vagues regrouper en catégorie d'âge et/ou en niveau de performance
    - 2 personnes au chronométrage (un qui donne les temps, l'autre les notes - arrondis à la seconde la plus proche). Après avoir franchi la ligne d'arrivée les enfants sont maintenus en file indienne dans l'ordre d'arrivée par des bénévoles qui notent les noms dans l'ordre d'arrivée. Les noms sont mis en corrélation avec les temps sur la feuille de recueil des données fournie par l'ETR.

### RENSEIGNEMENT DANS L'ESPACE TRI 2.0

Les temps sont renseignés et validés par le représentant de l'ETR et le CTL de la ligue et disponibles en ligne sur Espace Tri 2.0. avec l'intégralité du classement national.

### 3. Classement

- A. Les jeunes passent des tests officiels
- B. Validation par la Ligue pour entrer dans les références nationales du Class Triathlon
- C. Les entraîneurs de club saisissent des nouvelles performances au cours des entraînements
- D. Les entraîneurs de club entrent eux-même dans l'Espace Tri 2.0 (via un compte club) et avertissent la Ligue pour validation
- E. Evaluation des progrès réalisés par les jeunes au cours de la saison.

NB : les triathlètes qui visent des performances supérieures à 150 points devront toujours passer les évaluations en présence d'un membre de l'Equipe Technique Régionale (ETR) habilité Class Triathlon afin de valider les chronomètres.

Pour les jeunes qui n'ont pas pu être présents sur des évaluations régionales ou départementales, les clubs pourront faire appel au CTL pour mettre en place d'autres sessions d'évaluations (cf formulaire).

Pour cela il faudra certifier

- De disposer d'à minima 2 clubs représentés sur les évaluations (avec au moins 5 jeunes par club)
- De pouvoir compter sur un minimum de 20 jeunes présents sur l'ensemble des tests
- De bénéficier d'accès à une piscine et un stade d'athlétisme permettant des mesures officielles.

Les structures qui souhaitent organiser ces tests veilleront à soumettre leur candidature à la Ligue au moins six semaines au préalable afin d'attester du projet de date et que la Communication en territoire Grand Est puisse se faire.

Le CTL tâchera de trouver un membre de l'ETR, habilité Class Triathlon, et extérieur au club en question pour la validation des performances. Elle se réserve également le droit de ne pas accepter toutes les demandes (manque de disponibilité des membres de l'ETR, garder un esprit de mutualisation sur ces tests...).

Lors de ces journées, il conviendra aux clubs de saisir précisément, avec attention, et de manière complète les résultats.

Pour rappel, il est possible de considérer des chronomètres obtenus sur des compétitions officielles FFN ou FFA et pour les intégrer au Class Triathlon. Il conviendra pour le club de saisir les performances dans l'Espace Tri 2.0 et d'envoyer par mail le justificatif du/des résultats au responsable du Class Triathlon à la Ligue.

Infos :

- <http://www.fftri.com/nos-engagements/pratique-jeune/class-tri/>
- <https://espacetri.fftri.com/classtri/national/list>

Responsable Class Triathlon Ligue :

**M. GERBER Antoine**

[antoinegerber@triathlongrandest.fr](mailto:antoinegerber@triathlongrandest.fr)

**06 60 13 69 32**

#### 4. Calendrier

Voici les sessions officielles validées à ce jour :

Calendrier général

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1e9AowQYATGaEuD0kGQolCH5DGwne9cx7dEBvNrbZBq0/edit?usp=sharing>

Calendrier détaillé des journées à venir :

[https://docs.google.com/document/d/1iHZVGgIIMTBjyZd5fqyOO4UfUE\\_7DAF3YsCtUwFEqEA/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/document/d/1iHZVGgIIMTBjyZd5fqyOO4UfUE_7DAF3YsCtUwFEqEA/edit?usp=sharing)



## 5. Fiche candidature

- Comité Départemental / club proposant le Class Triathlon : .....
- Nom Prénom de la personne organisatrice : .....
- Mail ..... Portable : .....
- Date et tranche horaire proposée : .....
- Coordonnées à afficher pour renseignement / inscriptions (site internet, mail, téléphone...) :  
.....;

### ➤ Piscine

- Nom de la structure : .....
- Adresse : .....
- CP : ..... Ville : .....
- o Dimensions du bassin : ..... 25m 50m
- o Nombre de lignes d'eau : .....
- o Heures de disponibilité : ..... de .....h..... à .....h.....

### ➤ Stade

- Nom de la structure : .....
- Adresse : .....
- CP : ..... Ville : .....
- o Dimension de la piste : .....
- o Revêtement de la piste : .....
- o Heures de disponibilité : ..... de .....h..... à .....h.....

A retourner par mail au CTL de la Ligue Grand Est de Triathlon en charge du Class Tri:

[antoinegerber@triathlongrandest.fr](mailto:antoinegerber@triathlongrandest.fr)